

子育て支援拠点

住所) 姫路市飾磨区今在家 6 丁目 1 3 3

電話) 079-280-7070

津田このみ学園

開設日) 月～金曜日(祝日を除く)

開設時間) 9:00～16:00

2026 年度

わんぱく通信



令和 8 年度津田このみ学園子育て支援利用登録



当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします

<https://form.os7.biz/f/84695b5d/>

ブログ

<http://konomikid.s8leaf.jp/category/kosodate/>



しっかり食べて、残暑を乗り切ろう



●汗で失うミネラルを補う食材

- ・ナトリウム(みそ汁・梅干し・漬物)
- ・カリウム(バナナ・ホウレンソウ・じゃがいも)

●夏バテ・疲労回復をサポートする栄養素

- ・ビタミン B1(豚肉・玄米・大豆食品)
- ・クエン酸(レモン・梅干し・酢)



水分豊富な夏野菜・果物

(すいか・きゅうり・トマト・レタス・モモ)

カリウムを豊富に含むバナナは消化がよく子どもでも食べやすい優秀な食材です

トッピングそうめん

暑い夏に、冷たいのどごしがうれしいそうめんには、豚肉や夏野菜をたっぷり飾ります。

野菜はそうめんと別のお皿にのせておき、好きな量を好きなように飾らせてあげると野菜を食べるきっかけになるかもしれません。

※ゆで豚肉・オクラ・ミニトマト・コーン缶・きゅうりなど



コロコロトマトゼリー

ホールトマト缶をフードプロセッサーにかけ、ペースト状にする。それを鍋に入れ、砂糖・粉寒天・りんご濃縮果汁を混ぜ合わせたら火にかける。沸騰したら弱火にして1分間加熱し、バットに流し入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。1cm 角にカットし、器に盛り付けて、出来上がり

◆材料(幼児 4～5 人分)

ホールトマト 180 グラム 砂糖 大さじ 1 と 1/2 弱
粉寒天 大さじ 1/2 りんご濃縮果汁 160cc



乳幼児を持つ家庭を応援する食情報サイト

[HAPIKU \(ハピク\) 食育 | ごはんを毎日、楽しく、おいしく。](http://hapiku.jp)

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp

■子育て相談■

〈月～金の9時～16時〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は 随時受付



8月

感染状況や天候により、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。
(警報が出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
3 は りんご	4 	5 津田公民館 あそぼう会	6 北園庭開放	7 は 合同
10 は ひよこ	11 	12  相談デー	13  相談デー	14  相談デー
17 は 合同	18 あそボーナ・キッズ	19 北園庭開放	20 	21 
24 	25 体験保育説明会	26 北園庭開放	27 あそボーナ・プチ	28 は りんご
31 	は、ははおやクラブがわんぱくルームで活動する日です。10:00～11:30  は、午前にポンちゃんタイムがある日です。			

行事のない時は、『**ポンちゃんタイム**』として、わんぱくルームで自由に遊んだり、相談ルームになります

- 当日、メールフォームで予約
- 午前の利用可能日は、 マークのある日です。
- 8月12.13.14日も育児相談を受け付けています
- 未就園児とそのご家族 ○午後は、駐車場は使えません



AM



PM

☆あそボーナ・プチ☆

◆首が座ってからおおむね2歳までのお子さん◆
 日時) 8月27日(木) 10:00～11:00
 内容) あかちゃんサロン おしゃべりしましょう
 場所) わんぱくルーム

8月のポンちゃんタイムは、ファミリーデー

- ◆利用登録されている方が代表で申し込みしてください。
- ◆複数組家族の利用をお願いします。

☆あそボーナ・キッズ☆

◆2歳以上のお子さん◆

日時) 8月18日(火) 10:00～11:00
 場所) 園庭
 内容) ボディペインティング
 ※雨天時、熱中症警戒アラート発表時は、
 わんぱくルームでフィンガーペインティングになります。
 持ち物) 汚れてもよい服・着替え・タオル
 要申込) 当日の朝9:00～9:30にお願いします
<https://form.os7.biz/f/1e5e627c/>



北園庭開放(水遊び)〈未就園児対象〉

日時) 8月6.19.26日 10:00～11:00
 ※水の中に入る場合は、水遊びパンツを着用してください

※体調に合わせて、参加時間を調節してください
 ※雨天時、熱中症警戒アラート発表時は、
 わんぱくルーム開放になります(～11:30)

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 8月5日(水) 10:00～11:30
 内容) 〈おもちゃ箱グループ〉
 『お人形とあそぼう』
 就園・就学児参加可

このみ食堂

社会福祉法人 八葉福祉会
 地域貢献(こども食堂)
 詳しくは、HPにて

初回専用
優先申込み

8月16日



体験保育申し込み

I期×切 8/6 9:00
 II期×切 10/7 15:00
 詳しくは、子育て支援の
 ブログをご覧ください

