

# わんぱく通信



令和 7 年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用する方は、ご登録をお願いします

<https://form.os7.biz/f/84d5dca7/>

ブログ

<http://konomikid.s.8leaf.jp/category/kosodate/>



すぐに大きくなるから、  
大きめを買おうかな

大きい靴を選ぶと

## 靴 の 選び 方



つまずきやすい 転びやすい 運動がしにくい 足の指を痛める場合がある

靴のサイズ、合っていますか  
いつ買い換えたらいでしょか

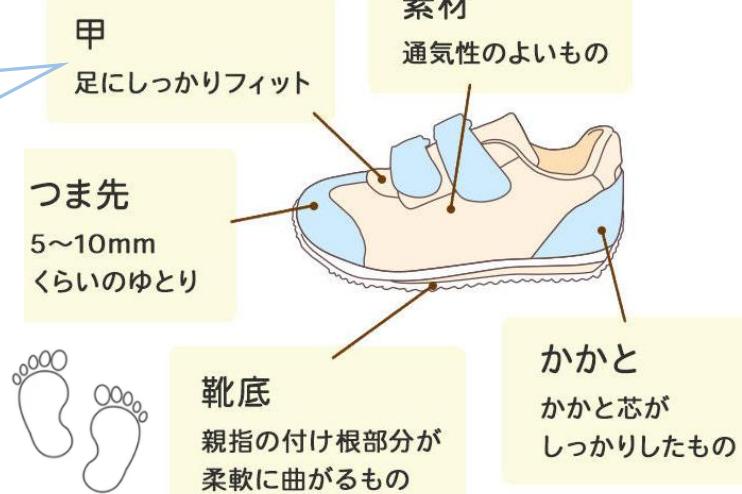
親指の先が反って、つめの両脇が親指に食い込んでいるのは、靴のサイズが大きすぎるサインです

3歳半までは、半年で約 10mm、以降は 5mm 大きくなります。だから、3歳までは 3ヶ月ごと、3歳以降は半年ごとの靴の買い替えが目安となります。

サンプルの靴の中敷きをはずし、中敷きの上にかかとを合わせて足をのせ、足のつま先から中敷きの靴の先が 1~1.2 センチ空いている程度を選びましょう。

簡単に着脱できるマジックテープがおすすめ。1本より2本タイプ、またはテープが折り返しになっているものがおすすめ。

靴を買うときは、足型を厚い紙にとって、これを靴の中に入れて、足長や足幅を確認しましょう。厚い紙だと靴の中で浮くので、合わないということがよく分かります。



靴の先進国と呼ばれているドイツでは、靴の専門のスタッフが一緒に見て見ながら、30分～1時間ほどかけて新しい靴を購入しています。日本では靴が衣料品・ファッショングループと考えられていますが、ドイツでは医学の“医”を使った『医療品』と考えられているので、靴選びに時間をかけるようです。

子どもの足の成長は、3歳以降、1年で約1センチ伸びます。

だいたい、3月から9月の春から夏場に半年で 2/3(約 0.6 センチ)伸び、その後の秋から冬場に半年で 1/3(約 0.4 センチ)伸びると言われています。

もちろん例外もあり、急に伸びたり、全く伸びていない期間がある場合もあります。

# 2月

感染状況や天候により、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。(警報が出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
2 は 合同	3	4 津田公民館 あそぼう会	5 わんぱくルーム 園庭開放	6 あそボーナ・フチ
9 わんぱくルーム開放	10 は 合同	11	12 わんぱくルーム 園庭開放	13 は 合同
16 は 合同	17	18 わんぱくルーム 園庭開放	19 は 合同	20 わんぱくルーム開放
23	24 は 合同	25 わんぱくルーム 園庭開放	26	27 あそボーナ・キッズ

【は】ははおやクラブがわんぱくルームで活動する日です。参加希望の方は、直接お越し下さい(10:00~11:30)

【合同】は(いちご)(うさぎ)(ます)(おかん)の4グループの活動日です。

空欄日、わんぱくルームのグループ利用・ははおやクラブ利用はホームページから申し込みをしてください。

## ★津田公民館 あそぼう会★

日時) 2月4日 (水) 10:00~11:30  
内容) 『歌ってあそぼう！節分だよ』

## ★あそボーナ・フチ★

◆首が座ってから、おおむね2歳以下の子さん◆  
日時) 2月6日 (金) 10:00~11:30  
内容) おしゃべり会・わらべうた・  
場所) わんぱくルーム

## 園庭・わんぱくルーム開放

日時) 2月5.12.18.25日 10:00~11:30  
※雨天時はわんぱくルーム開放となります

## わんぱくルーム開放

日時) 2月9.20日 10:00~11:30  
※コーナー『簡単竹とんぼ作り』

## ★あそボーナ・キッズ★

◆おおむね2歳以上のお子さん◆  
日時) 2月27日 (金) 10:00~11:30  
場所) わんぱくルーム  
内容) 『おひなさまを作ろう』  
持ち物) 両面テープ



## このみ食堂

社会福祉法人 八葉福祉会  
地域貢献(こども食堂)  
詳しくは、HPにて

初回専用  
優先申し込み

2月15日(日)



お家の玄関先でお話しましょう

## 子育て相談に伺います

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか?「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさん的人がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 [tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp](mailto:tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp)

## ▪子育て相談▪

（月～金の9時～16時）

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は随時受付

