

わんぱく通信



令和7年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします
<https://form.os7.biz/f/84d5dca7/>

ブログ

<http://konomikids8leaf.jp/category/kosodate/>



すぐに大きくなるから、
大きめを買おうかな

大きい靴を選ぶと

靴の選び方



つまずきやすい 転びやすい 運動がしにくい 足の指を痛める場合がある

靴のサイズ、合っていますか
いつ買い換えたらよいでしょうか

3歳半までは、半年で約10mm、以降は5mm大きくなります。だから、3歳までは3ヶ月ごと、3歳以降は半年ごとの靴の買い替えが目安となります。

簡単に着脱できるマジックテープがおすすめ。1本より2本タイプ、またはテープが折り返しになっているものがおすすめ。

靴を買うときは、足型を厚い紙にとって、これを靴の中に入れて、足長や足幅を確認しましょう。厚い紙だと靴の中で浮くので、合わないということがよく分かります。

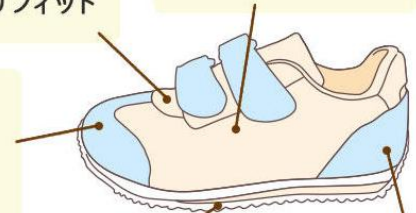
親指の先が反って、つめの両脇が親指に食い込んでいるのは、靴のサイズが大きすぎるサインです

サンプルの靴の中敷きをはずし、中敷きの上にかかとを合わせて足をのせ、足のつま先から中敷きの靴の先が1～1.2センチ空いている程度を選びましょう。

甲
足にしっかりフィット

素材
通気性のよいもの

つま先
5～10mm
くらいのゆとり



靴底
親指の付け根部分が
柔軟に曲がるもの

かかと
かかと芯が
しっかりしたもの

靴の先進国と呼ばれているドイツでは、靴の専門のスタッフが一緒になって見ながら、30分～1時間ほどかけて新しい靴を購入しています。日本では靴が衣料品・ファッションの一部と考えられていますが、ドイツでは医学の“医”を使った『医料品』と考えられているので、靴選びに時間をかけるようです。

子どもの足の成長は、3歳以降、1年で約1センチ伸びます。

だいたい、3月から9月の春から夏場に半年で2/3(約0.6センチ)伸び、その後の秋から冬場に半年で1/3(約0.4センチ)伸びると言われています。

もちろん例外もあり、急に伸びたり、全く伸びていない期間がある場合もあります。

2月

感染状況や天候により、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。
(警報が出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
2 [は] 合同	3	4 津田公民館 あそぼう会	5 わんぱくルーム 園庭開放	6 あそボーナ・プチ
9 わんぱくルーム開放	10 [は] 合同	11 	12 わんぱくルーム 園庭開放	13 [は] 合同
16 [は] 合同	17	18 わんぱくルーム 園庭開放	19 [は] 合同	20 わんぱくルーム開放
23 	24 [は] 合同	25 わんぱくルーム 園庭開放	26	27 あそボーナ・キッズ

[は]は、ははおやクラブがわんぱくルームで活動する日です。参加希望の方は、直接お越し下さい(10:00~11:30)

『合同』はくいちごくうさぎくまます(おかん)の4グループの活動日です。

空欄日、わんぱくルームのグループ利用・ははおやクラブ利用はホームページから申し込みをしてください。

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 2月4日(水) 10:00~11:30

内容) 『歌ってあそぼう! 節分だよ 🍡』

★あそボーナ・プチ★

◆首が座ってから、おおむね2歳以下のお子さん◆

日時) 2月6日(金) 10:00~11:30

内容) おしゃべり会・わらべうた・

場所) わんぱくルーム

園庭・わんぱくルーム開放

日時) 2月5.12.18.25日 10:00~11:30

※雨天時はわんぱくルーム開放となります

わんぱくルーム開放

日時) 2月9.20日 10:00~11:30

※コーナー『簡単竹とんぼ作り』

★あそボーナ・キッズ★

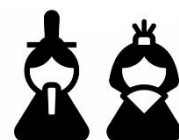
◆おおむね2歳以上のお子さん◆

日時) 2月27日(金) 10:00~11:30

場所) わんぱくルーム

内容) 『おひなさまを作ろう』

持ち物) 両面テープ



子どもと楽しむ

🎵 はるのコンサート 🎵

日程) 3月11日(水) 10:30 開演

場所) このみホール(今在家分園2階)

内容) ソプラノ歌手とピアノ生伴奏による

0歳から楽しめるコンサート

アンパンマンのマーチ・はらぺこあおむし 他

このみ食堂

社会福祉法人 八葉福祉会

地域貢献(こども食堂)

詳しくは、HPIにて

初回専用
優先申込



2月15日(日)

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp

■子育て相談■

〈月~金の9時~16時〉

・電話相談

・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。

・メール相談は
随時受付

