

# わんぱく通信



令和 7 年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用する方は、ご登録をお願いします

<https://form.os7.biz/f/84d5dca7/>

## ブログ

<http://konomikid.s.8leaf.jp/category/kosodate/>



## 冬の特別メニュー

家族や友だちと一緒に食べることが多い時期ですね。小さなお子さんでも食べやすいメニューをご紹介します。

### 焼きナゲット



#### 材料(子ども 1 人分)

鶏ミンチ 40g、木綿豆腐 15g、マヨネーズ 2.5g、片栗粉 3 グラム、顆粒中華だし 0.7g

- ①木綿豆腐はしっかりと水切りしておく。ボウルに木綿豆腐と鶏ひき肉を入れ豆腐をつぶすようによく混ぜ合わせる。
- ②調味料をいれてよく混ぜ合わせ、一口大に成形する。(柔らかければ片栗粉を足して丸めやすい固さにする)
- ③フライパンに少し多めの油をひき、揚げ焼きにする。

園の行事で、親子で食べていただく機会があり、大人気でした。その後、園児からクエストもあり、おやつで提供しました。

### プラウニーケーキ

#### 材料(子ども 1 人分)

ホットケーキミックス 20g、たまご 10g、牛乳 5g  
さとう 10g、バター 5g、ココアパウダー 1g

- ①たまごを溶きほぐし、砂糖を加える。牛乳も加え混ぜておく。
- ②ホットケーキミックスとふるったココアパウダーを入れ、粉っぽくなるまで混ぜ、溶かしバターを加え混ぜる。
- ③型に流し、170℃のオーブンで様子をみながら 30 分程度焼く。



### 代用もち

#### ・豆腐入り白玉団子

ボウルに絹ごし豆腐と白玉粉を 1:1 の分量で入れ、耳たぶの固さになるまでこねます。食べやすい大きさに丸めたら、軽くつぶして中央をへこませてください。お湯を沸かした鍋に団子を入れ、浮き上がってきたら 2 分ゆでましょう。火が通ったら、氷水をはったボウルにとります。

#### ・片栗粉と豆腐のもち

片栗粉 40g に絹ごし豆腐 80g を合わせてよく混ぜましょう。油を引いたフライパンにスプーンを使って生地を落とし、両面をこんがりと焼きます。

※代用餅も、口に入れすぎず、しっかり噛み、のどに詰めないように注意しましょう。



# 12月

感染状況や天候により、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。(警報が出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
1 は 合同	2	3 津田公民館 あそぼう会	4	5 は まます 🐇
8 は 合同	9	10 わんぱくルーム 園庭開放	11	12 英賀保公民館 母親クラブ
15	16 あそボーナ・ブチ	17 わんぱくルーム 園庭開放	18 は いちご 🍓	19
22	23 あそボーナ・キッズ	24 わんぱくルーム 園庭開放	25	26

ははおやクラブがわんぱくルームで活動する日です。参加希望の方は、直接お越し下さい(10:00~11:30)『合同』は(いちご)うさぎ(ままず)(おかん)の4グループの活動日です。空欄日のわんぱくルーム開放はホームページから申し込みをしてください

## ★英賀保公民館 母親クラブ★

日時) 12月12日 (金) 10:00~11:30

### 園庭・わんぱくルーム開放

日時) 12月10.17.24日 10:00~11:30

※雨天時はわんぱくルーム開放となります。



## ★津田公民館 あそぼう会★

日時) 12月3日 (水) 10:00~11:30

内容) 人形劇 (どろんこの会)

&サンタがやってくる

## ★あそボーナ・ブチ★

◆首が座ってから、おおむね2歳未満のお子さん◆

日時) 12月 16日 (火) 10:00~11:00

内容) クリスマスあそび

- ・足形トナカイ (絵具は使いません) など

場所) わんぱくルーム ※申し込み不要

## ★あそボーナ・キッズ★ (未就園児対象)

◆おおむね2歳以上のお子さん対象◆

日時) 12月23日 (火) 10:00~11:30

内容) クリスマスあそび

- ・工作・シアター・楽器あそび
- ・パラバルーンなど

場所) わんぱくルーム

※HPより、要申し込み 12/8~



25日(木)26日(金)に、わんぱくルーム開放にお越しになる  
グループは、雑巾1枚ご持参ください。大掃除にご協力ください

### このみ食堂

社会福祉法人 八葉福祉会

地域貢献(こども食堂)

詳しくは、HPにて

初回専用  
優先申し込み

12月21日



## ☆ははおやクラブお楽しみ会☆

それぞれの活動日に、クリスマスのお楽しみをしたいと考えています。

(工作・シアター・うた遊びなど)

企画をしていただくのも大歓迎です。

カレンダー空欄の日に、活動グループ名で、予約してください。

## 子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

### ▪子育て相談▪

〈月～金の9時～16時〉

・電話相談

・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。

・メール相談は

随时受付



子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか?「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさん的人がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 [tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp](mailto:tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp)