

わんぱく通信



令和7年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします
<https://form.os7.biz/f/84d5dca7/>

ブログ

<http://konomikid.s8leaf.jp/category/kosodate/>



秋の味覚を目にするようになりました。今年は、久しぶりのさんまの豊漁🐟 酷暑を乗り越えた体には、おいしい秋を味わうのが楽しみです。親子そろって、旬を、『楽しく』『おいしく』味わってくださいね。

“秋の味覚”に要注意。子どもに食べさせると危険な食べ物も！ 気をつけたい6つの食材【管理栄養士】 | たまひよ より



甘くておいしい「さつまいもと栗」、 食べさせるときの注意点は？

栗はのどに詰まりやすいので注意が必要。4歳まではこまかく刻んだり、4つに切ったりしてから食べさせましょう。

栗は食べすぎると大人でもおなかがゆるくなることがあります。離乳食の時期には積極的に食べさせる必要はなく、離乳完了期以降に小さく刻んだものを栗ごはんなどにして少量を食べさせるにとどめましょう。



さつまいもは加熱するとやわらかくなり、甘みもあるので、思わず早食いになり、のどに詰まらせてしまう危険があります。水分でのどを潤してから少量をゆっくりと与えましょう。



つるつるした球形の「ぶどう」は、
のどに詰まりやすく
危険！

秋が旬の「きのこ類」、 かみにくいので要注意

消化力が未発達な赤ちゃんには、おなかの負担になりやすいので気をつけましょう。こまかく切らずに大きなサイズで食べさせようとすると、かみきれずに丸飲みしてしまい、のどに詰まらせる危険性があります。



幼児に食べさせるのは**厳禁**な、「ぎんなん」

ぎんなんがのどに詰まると、呼吸できなくなる恐れがあります。

乳幼児は少量でも“**ぎんなん中毒**”を起こす危険性があります。

大人でも大量摂取で食中毒になる可能性があります。



秋が旬の「くるみ」

近年アレルギーが増えています

幼児は、かむ力が未熟で、くるみなどの固形の実類をしっかりとそしゃくできず、誤えんや窒息を起こす危険性があります。

アレルギーの(特定原材料)にくるみが追加されていますので、初めて食べさせるときはごく少量からにしましょう。

10月

感染状況や天候により、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。
(警報が出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
空欄日のわんぱくルーム開放はホームページから申し込みをしてください。		1 津田公民館 あそぼう会	2 	3 は いちご
6 は うさぎ	7 	8 園庭開放	9 あそボーナ・キッズ	10 英賀保公民館 母親クラブ
13 	14 あそボーナ・ベビー	15 わんぱくルーム 園庭開放	16	17 は 合同
20 は ままず	21 は おかん	22 わんぱくルーム 園庭開放	23 は いちご	24 は ままず
27 は ままず	28	29 わんぱくルーム 園庭開放	30 あそボーナ・キッズ	31 は おかん

は、ははおやクラブがわんぱくルームで活動する日です。参加希望の方は、登録フォームに記入し、該当するグループの日に、直接お越し下さい(10:00~11:30)『合同』は(いちご)と(うさぎ)の2グループの活動日です。

園庭・わんぱくルーム開放

日時) 10月8.15.22.29日 10:00~11:30
※8日は、雨天中止

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 10月1日(水) 10:00~11:30
内容) おまつりだよ ヨイヤサ!

☆あそボーナ・ベビー☆

◆よちよち歩きまでの赤ちゃん和妈妈さん◆
日時) 10月14日(火) 10:00~11:00
内容) 赤ちゃんサロン(足形アート・ヨガ等)

☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 10月10日(金) 10:00~11:30

☆あそボーナ・キッズ☆

日時) 10月9日(木) 10:00~11:00
内容) うんどうかいごっこ(大玉・玉入れ等)
場所) 北園庭

※雨天時、わんぱくルーム開放



☆あそボーナ・キッズ☆

日時) 10月30日(木)
10:00~11:30
内容) ハロウィンあそび
場所) わんぱくルーム
申し込みをお願いします



10/20~



<https://form.os7.biz/f/e577e70a/>

このみ食堂

社会福祉法人 八葉福祉会
地域貢献(こども食堂)
詳しくは、ブログにて

初回専用
優先申込

10月19日



子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話ししよう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp

・子育て相談・

〈月~金の9時~16時〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は 随時受付

