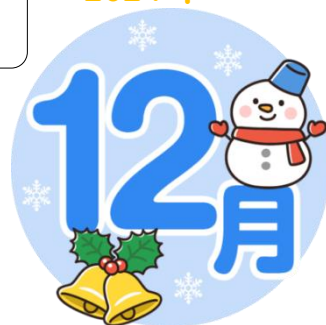


わんぱく通信



令和 6 年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします
<https://form.os7.biz/f/6a0de26e/>

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



食習慣が華やかになる時期に、知っておきたいこと

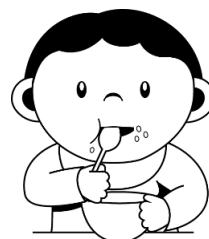
年末年始は、クリスマス、正月など、特別なメニューが出たり、大勢で集り、食卓を囲んだりすることが増えます。離乳食中は、大人とは別メニュー。しかし、離乳食完了していると、何が大丈夫で何を避けるべきか考える必要が出てきます。判断する時の参考にしてくださいね。

避けるべき食材

中毒、アレルギー

誤嚥・窒息

- 0 歳・・・はちみつ(高級食パンの原料に含まれている場合がある)、牛乳、黒糖
 - 0～2 歳・・・生魚、エビ、カニ、貝、蕎麦、香辛料、ウィンナー・ベーコン・ハム(添加物が多い)
かまぼこ・ちくわ・はんぺん・こんにゃく・もち・タコ・イカ(誤嚥)
 - 3 歳ぐらゐまで・・・大豆・落花生・アーモンド、ミニトマト・ブドウ(窒息の危険)、
銀杏、生卵、南国フルーツ
- ◆味の濃いものは内臓に、脂っこいものは消化に、負担がかかります。
※長期休診の時期は、アレルギー対策のため、初めての食材は避けましょう。



えっ！こんなにカロリー高いの！

1 歳半～2 歳 1 日に必要なカロリーは 950～1050Kcal



子ども茶碗 1 杯
80g 134Kcal



バターロール 30g
95Kcal



食パン 6 枚切り
180Kcal



G 店キッズうどん
プレート
555Kcal



M 店ポテト S
249Kcal



M 店チーズバーガー
322Kcal



J 店キッズカレープレート
413Kcal

その他

薄皮クリームパン 1 個 103Kcal
アンパンマンミニスナック 1 個 54Kcal
食べっ子どうぶつバター 1 連(17g) 89Kcal

12月

※感染状況や天候により、掲載している行事は、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。(警報、出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
2 ははおやクラブ このみ&Ⅱ期	3	4 津田公民館 あそぼう会	5 ははおやクラブ 合同	6 ははおやクラブ キンダーⅡ期
9 ははおやクラブ このみ	10 ははおやクラブ 合同	11 園庭 わんぱくルーム開放	12	13 英賀保公民館 母親クラブ
16 ははおやクラブ キンダーⅠ&Ⅲ期	17 あそボーナ・ベビー	18 園庭 わんぱくルーム開放	19 ははおやクラブ このみ&Ⅱ期	20
23 あそボーナ	24	25	26	27
2025年1月6日	7	8	9 園庭 わんぱくルーム開放	10

『ははおやクラブ』は、ははおやクラブに加入している親子が、わんぱくルームであそべる日です。参加ご希望の方は、『このみ』『合同』の日に、お越しください。

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 12月4日(水) 10:00~11:30
内容) 『人形劇』『サンタがやってくる』
申込不要 (人数制限する場合があります)

☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 12月13日(金)
10:00~11:30



申込不要

あそボーナ・ベビー

日時) 12月17日(火) 10:00~11:00
場所) わんぱくルーム
内容) 『ベビーヨガ』『あかちゃんサロン』
※申し込みは、12月10日~ ブログのメールフォームからお
願います



園庭・わんぱくルーム開放

日時) 12月11、18日(水)
10:00~11:30 申込不要
※園庭側の東門よりお入りください
雨天の場合は、わんぱくルーム開放



あそボーナ

日時) 12月23日(月) 10:00~11:30
場所) わんぱくルーム
内容) 10:00~ 製作①工程・自由遊び
10:40~ 親子ふれあい遊び
パネルシアター など
11:10~ 製作②工程(仕上げ)
※申し込みは、12月17日~ ブログのメールフォームからお
願います。定員10組



わんぱくルーム開放



日程) カレンダーが空欄の日
★当日の、朝9時半までに、HPのメールフォームで申し込みをしてください。
★子育て支援登録をしている人が代表で、利用予約をしてください(利用は親子2組~)
※詳しくは、HPの『子育て支援』のブログをご覧ください



子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp

■子育て相談■

〈月~金の9時~16時〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は 随時受付

