

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133 電話) 079-280-7070
津田このみ学園 開設日) 月~金曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00~16:30

わんぱく通信



ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



公式LINE

ID 『@npx2439f』
友だち登録してね



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、
登録・申し込みを
してください



<https://bit.ly/3LLirE1>

※LINEは、わんぱく通信の配信と緊急のお知らせのみです。

その他のお知らせはブログでご確認ください。



津田このみ学園子育て支援利用登録 令和4年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、必ず登録してください。

ははおやクラブ参加希望の方は、その旨をご記入ください。

<https://form.os7.biz/f/98de491d/> 令和3年度の登録は、すべて消去しています。



このみ手作りおやつレシピ

食欲の秋!

○パンチップス○

[材料 1人分]

●パン耳 40g ●バター 10g ●さとう 10g

[作り方]

- ①パン耳を2~3cmのサイコロに切ります
- ②バターを溶かし、ボウルにパン耳・溶かしバター・さとうを混ぜ合わせます
- ③オープン(フライパン)でカリカリになるまで焼くと完成です

※ラスクのコロコロバージョンと思ってもらえ

るとわかりやすいかもしれません

☆子ども達に人気なおやつなので、ぜひ試してみてください

○はんぺんナゲット○

[材料 1人分]

●はんぺん 40g ●たまねぎ 5g ●ツナ 5g ●かたくり粉 2g ●油 2g

[作り方]

- ①たまねぎを粗みじん切りにする
- ②ボウルにたまねぎ・はんぺん・ツナを加えよくつぶし混ぜる
- ③かたくり粉を加え固さを調節する 丸く成形する
- ④フライパンで焼いて完成

○じゃがいもおやき○

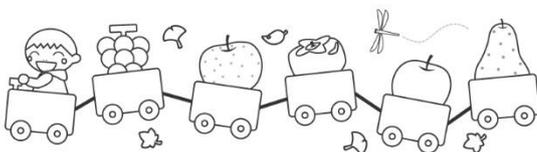
[材料 1人分]

●ツナ缶 10g ●じゃがいも 30g ●かたくり粉 1g ●小麦粉 2g

●コンソメ 1g ●油 1g

[作り方]

- ①じゃがいもを適当な大きさに切り、柔らかくなるまで湯がく(電子レンジでもOK)
- ②ボウルにじゃがいもを加えつぶす、少し形が残っていても大丈夫です
- ③ツナ・コンソメを加え味を整える
- ④かたくり粉・小麦粉を加え固さ調節をする(お好みの固さに調節してください)
- ⑤食べやすい大きさに丸め少し平らにする
- ⑥フライパンに油をしき焼いていく。こんがりおいしそうになればOK



※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等、中止または日程変更になる場合があります。必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください <http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

月	火	水	木	金
体験保育Ⅲ期 10/24～11/21	1	2 津田公民館 あそぼう会	3 	4
7	8	9	10	11 英賀保公民館 母親クラブ
14	15	16	17	18
21	22	23 	24	25 あそボーナベビー
28 ははおやクラブ	29 ははおやクラブ	30 園庭開放	はは、ははおやクラブの活動です (10:00～11:30)	

わんぱくルーム開放・あそボーナ 参加申し込み方

- ①子育て支援利用登録をしてください（初回1回のみ） ※参加の保護者は1名でお願いします。
- ②『わんぱくルーム開放・あそボーナ』は、当日の朝9時ごろに申し込みフォームをブログにUPします。そちらから、申し込んでください。フォームがUPされない場合は、中止となっています。

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 11月2日(水) 10:00～11:30
内容) 移動児童センター『まわ～る』
※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 11月11日(金) 10:00～11:30
※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります。

園庭開放 ◆申し込み不要◆

日時) 11月30日 10:00～11:30
※人数を制限する場合があります。
※雨天時、はわんぱくルーム開放になり、メールフォームでの申し込みが必要です。定員8組

あそボーナ・ベビー 赤ちゃんサロン

【日時】11月25日 10:00～11:00
【場所】わんぱくルーム

◆よちよち歩きまでの赤ちゃん和妈妈さん◆

おしゃべりしたり、わらべうた遊びをして楽しみましょう。
※定員5組

ははおやクラブメンバー限定

わんぱくルーム開放

11月28日(月)29日(火)10:00～11:30
ははおやクラブの方なら、どのグループの方でもOK
当日の朝、メールフォームから申し込んでください。
定員は8組(一緒に行く予定の方が定員オーバーで申し込みできなかったときは、お電話下さい。)



電話・メール相談は随時受け付けています

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。