



このみだより 分園10月号

住所：姫路市飾磨区三宅 1 丁目 52 番

電話：079-233-5502

☆津田このみ学園

三宅分園ブログ



☆津田このみ学園ホームページ

<http://konomikids.8leaf.jp/>



朝夕は次第に涼しくなり、過ごしやすくなりました。1日の気温差がありますので調節しやすい服装を心がけましょう。

10月のねらい

☆散歩に出かけ 見る、聞く、嗅ぐ、触れる、など 秋を感じる。

(・落ち葉や木の実を拾う ・きんもくせいの香り・果実の観察・虫さがしなど)

☆保育者や友だちと跳んだり、走ったり、投げたりして遊ぶ。

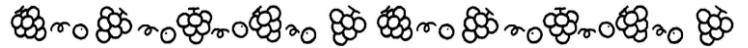
(わらべ歌)

「もみすり おかた」 「さるのこしかけ」 「おてぶしてぶし」 「きりすちゃん」

「くまさんのおでかけ」など



10月の予定



☆希望保育☆ 2日(土) 9日(土) 16日(土) 23日(土) 30(土)

*10月の希望保育の申し込みは 9月24日午前中までに、利用する方のみ所定の用紙で提出してください。

◎コロナデルタ株は、小さなお子さんも感染しているようです。園児の家族が体調不良の時はご自宅でお過ごしください。

靴の選び方

◎甲の高さが調節できるもの

足に合わせて甲の高さが調節できるひもかワンタッチタイプを選びましょう。

◎つま先は広く、指が靴の中で自由に動くもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、指を自由に動かせる余裕が必要です。

◎かかと部がしっかりしている

足が靴の中で動かないよう固定することで、安定した歩行ができます。

◎つま先は少し反りあがっている

つま先にそりがないと蹴りだしにくくつまずきの原因になります。

◎つま先に7mm～10mm程度



土踏まずのチェック

こどもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずには体のバランスをとったり、足を地面につけるときの衝撃を吸収したりする役割があります。素足になって砂の感触を楽しむ、お風呂で足の指の屈伸をするなど楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。

