このみだより　分園12月号

住所：姫路市飾磨区三宅１丁目52番
電話：０７９―２３３－５５０２

令和２年 11 月 21 日(土)
認定こども園　津田このみ学園　三宅分園

☆津田このみ学園ブログ

☆津田このみ学園ホームページ
http://konomikids.8leaf.jp

感染症が流行する時期になってきました。睡眠を十分とり、三食バランスよく食べて、免疫力を上げていきましょう。

12 月のねらい

寒い、温かい、冷たいなどの感覚を感じながら、冬の訪れを感じる

クリスマスや正月など、季節の歌を歌ったり踊ったりすることを楽しむ（２歳児）

☆気温差が大きい季節、上手な重ね着で過ごしましょう☆

〇下着を着る。

・下着は汗や皮膚の汚れを吸収して、皮膚を清潔に保つ働きがあるほか、重ね着することで保温効果が高まります。

〇薄着の服を上手に重ね着。

・こどもはよく動くので、汗をかきます。厚手の服を着させるよりも、薄手の服を重ね着するようにしましょう。

・外遊びでは、子どもが自由に体を動かして、活発に遊ぶことが出来る服装が一番です。遊んでいる途中暑くなってきたら、脱ぎ着をして調節します。自分で脱ぎ着しやすい服を選ぶことも大切です。

着替えやすい上着のポイント

やわらかい素材のもの
シンプルなつくり
前後ろの違いが分かりやすい

着替えやすいズボンのポイント

やわらかい素材のもの
ウエストがゴムのもの
シンプルなデザインのもの

*飾りひもがついたものなど着替えにくく引っかかる危険もあるので避けましょう

12 月の予定

24 日（木）クリスマス会

12/29～1/3　年末年始休園

＊希望保育・・・12 月 5 日・12 日・19 日・25 日・26 日・28 日
（5 日の希望保育は分園での保育となります）
1 月 4 日・5 日・6 日の保育を希望される方は
12 月分の用紙に付け加えて記入してください。