



このみだより 11月号

令和2年10月21日(水)
認定こども園 津田このみ学園

住所：姫路市飾磨区今在家6丁目133
電話：079-280-7070

☆津田このみ学園ブログ



☆津田このみ学園ホームページ

<http://konomikids.8leaf.jp/>



公園や街路樹の木々が赤や黄、オレンジへと姿を変え、散歩が一段と楽しい季節となりました。子どもたちは畑にできたさつまいもを掘り、品種別に分けたり重さを計ったりして収穫を喜んでいます。またご近所の方から枝豆を頂き、「これ、豆が3つも入ってる」「小さいのは赤ちゃんの豆だね～」などと会話をしながら枝や葉の部分から豆のさやをとる体験もしました。その日の給食にはあつあつの枝豆が並び、採れたてほやほやの秋の実りをいただきました。

0・1・2歳児

- ・気温に合わせて室温・湿度や衣服の調節をしてもらいながら健康に過ごす
- ・散歩や公園に出かけ、落ち葉や木の実、いろいろな形の枝を拾ったり集めたりしながら、秋の自然を満喫する。

3・4・5歳児

- ・気温の変化や体調に合わせて衣服の調節をする。
- ・落ち葉や木の実を集めて遊びに取り入れ、秋の自然への興味を広げていく。(どんぐりゴマ、どんぐり転がしなど)
- ・生活の中で心を動かされたことを、友達と一緒に音や絵で表現して楽しむ。

秋のおすすめ 服装選び ～ポイントは気温！～

秋は昼夜の寒暖差が激しく、子どもの服選びに悩みます。重ね着すると暑くて汗をかいたり逆に気温が上がらず寒い思いをしたり・・・
季節の変わり目は体調を崩さないためにも服装の選び方が大切です。

一日の「最高気温」を目安に、合う服装

長袖の肌着は
汗がこもりやすいです



●12～14度●

「薄手の冬服」
半そで下着やTシャツ
+厚手のロングTシャツ
or トレーナー

●15～17度●

「秋服」
ノースリーブ下着
+厚手のロングTシャツ
or 薄手トレーナー

●18～20度●

「薄手の秋服」
ノースリーブ下着
+ロングTシャツ
or カットソー

●21～22度●

「夏服に上着」
ノースリーブ下着+半そでTシャツ
+薄手のジャンパーやカットソーで調節を

体感温度は湿度や風によっても異なります。また個人差もありますが、大人より涼しめの格好を意識しましょう。
“子どもは風の子” そんな言葉もあります。元気な子になるためにも厚着には気をつけたいですね。

11月

月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4	5	6	7 このみ スポーツデイ (3・4・5歳児)
9 運動遊び (5歳児)	10 絵画指導 (3歳児)	11 絵画指導 (4歳児)	12 絵画指導 (5歳児)	13	14 希望保育
16 運動遊び (4歳児)	17	18 英語遊び	19 歯科検診	20 3・4・5歳児遠足 職員会議	21 希望保育
23 勤労感謝の日	24 職員研修	25 農業体験 (4・5歳児)	26	27	28 希望保育
30					



※11月の希望保育
を申し込まれる方は、
10月23日までに所
定の用紙で提出して
下さい。

12月の予定

アートフェス 5日
3.4.5歳児希望者懇談会
7日～18日
クリスマス会 23日
(子どものみ)
もちつき 上旬
1号冬休み 24日～1/7
年末休園 29,30,31日

