

# わんぱく通信



## 令和 7 年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします  
<https://form.os7.biz/f/84d5dca7/>  
(令和 6 年度の登録情報はすべて消去しています)

## ブログ

<http://konomikid.s8leaf.jp/category/kosodate/>



## 子どもは大人よりも暑さを感じやすい！

- 体温調節能力が十分に発達していない
  - 晴天時は、地面に近いほど気温が高く、大人より高温の環境にいる
  - 高温時や炎天下では、深部体温が大人より上がりやすい
- ◆呼びかけに反応しない、おかしい返答をする、まっすぐ歩けないなどの症状が現れたら、深部体温の上昇で、脳や臓器に影響がでているのかもしれません。すぐに救急車を呼びましょう。子どもの顔が赤く、大量に汗をかいている場合には深部体温の上昇が考えられます。皮膚の表面温度・汗だけで判断するのは危険です。



## 熱中症予防の一つ、暑熱順化スイッチオン！

『暑熱順化』とは、体が暑さに慣れること

体が暑さに慣れると発汗量や皮膚血流量が増加し、体の表面から熱を逃がす「熱放散」がしやすくなり、熱中症になりにくくなるといわれています。

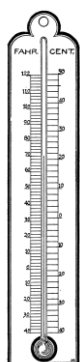
暑熱順化は長く続きません。涼しい部屋で何日か過ごすと、暑さに弱くなるようです。

数日ごとに汗をかく経験を重ねることが必要です(入浴や、暑い時間を避けて体を動かすなど)



## 子どもの熱中症は、大人が防ぐ！

子どもは、のどが渴いた、体がだるいなど自分の体の状態を的確に表現することができません。また、遊びに夢中になり「暑い」「のどが乾いた」など、体の異変に気づかないこともあります。周りの大人が気にかけて、顔色、汗のかき方、機嫌、体温などに注意しましょう。



## プールでも熱中症！

空気や水の温度が体温に近いと、体内の熱を逃がす方法は「蒸発」が中心になります。プール活動中、子どもたちは汗をかいているわけですが、汗は水の中で蒸発しません。まったく蒸発しません。つまり、プールの水がぬるければ、プール活動中にも熱中症は十分に起こり得ます。

## 津田このみ学園 夏季の外遊びについて

北園庭の水遊び…水に触れている時は、汗の状態がわかりにくく、水分補給が間に合わない恐れがあり、小さな子どもは初期症状からあっという間に症状が進行してしまうことを考え、熱中症警戒アラートが出ている時は、わんぱくルームでの室内遊びになります。



7月

感染状況や天候により、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。  
(警報が出ている場合は、中止となります)

| 月                                                                                              | 火                             | 水                                       | 木                                      | 金                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| すべて申込不要です                                                                                      | <b>1</b><br><b>あそボーナ・キッズ</b>  | <b>2</b> 津田公民館<br>あそぼう会                 | <b>3</b> <b>園庭</b><br><b>わんぱくルーム開放</b> | <b>4</b><br><b>は</b> うさぎ       |
| <b>7</b><br><b>は</b> いちご                                                                       | <b>8</b><br><b>北園庭開放</b>      | <b>9</b> <b>園庭</b><br><b>わんぱくルーム開放</b>  | <b>10</b><br><b>は</b> いちご              | <b>11</b> 英賀保公民館<br>母親クラブ      |
| <b>14</b><br><b>は</b> うさぎ                                                                      | <b>15</b>                     | <b>16</b> <b>園庭</b><br><b>わんぱくルーム開放</b> | <b>17</b><br><b>は</b> いちご              | <b>18</b><br><b>は</b> キンダーⅠ期   |
| <b>21</b><br> | <b>22</b><br><b>あそボーナ・ベビー</b> | <b>23</b> <b>園庭</b><br><b>わんぱくルーム開放</b> | <b>24</b> 小学生交流<br>HPでお知らせします          | <b>25</b><br><b>は</b> うさぎ      |
| <b>28</b><br><b>北園庭開放</b>                                                                      | <b>29</b>                     | <b>30</b> <b>園庭</b><br><b>わんぱくルーム開放</b> | <b>31</b>                              | 空欄日のわんぱくルーム開放<br>はホームページから申し込み |

**は** は、ははおやクラブがわんぱくルームで活動する日です。参加希望の方は、登録フォームに記入し、該当するグループの日に、直接お越し下さい(10:00~11:30)

### ★園庭・わんぱくルーム開放★

日時) 7月3.9.16.23.30日 10:00~11:30

### ★北園庭開放(水遊び)★

日時) 7月8.28日 10:10~10:50

北園庭に直接お越しください。タオル・着替えなど、必要と思われる物をご準備ください



※雨天時・熱中警戒アラート発令中は、わんぱくルームで遊びます。

### ☆あそボーナ・キッズ☆

日時) 7月1日(火) 10:00~11:30

内容) セタ飾りを作ろう

### ☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 7月2日(水) 10:00~11:30

内容) セタあそびをしよう

### ☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 7月11日(金) 10:00~11:30

### このみ食堂

社会福祉法人 八葉福祉会  
地域貢献(こども食堂)

詳しくは、ブログにて

初回専用  
優先申し込み

7月20日(日)



### ☆あそボーナ・ベビー☆

日時) 7月22日(金)

10:00~11:00

内容) ・スポンジボールを作ろう

・ベビーマッサージ など

## 令和7年度 体験保育 キンダーサークルⅡ期のお知らせ

【体験保育実施期間】Ⅱ期…9/1~9/30 【対象年齢】2歳児~就学前 【募集人数】8名

【費用】保育料…9,000円 保険代…1,000円 【申込】7/14~8/4 午前9時

【申込方法】ブログ <http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/> のメールフォームより



## 子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 [tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp](mailto:tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp)

### ■子育て相談■

〈月~金の9時~16時〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は 随時受付

