



わんぱく通信

令和7年度津田このみ学園子育て支援利用登録



当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします
<https://form.os7.biz/f/84d5dca7/>
 (令和6年度の登録情報はすべて消去しています)

ブログ

<http://konomikid.s8leaf.jp/category/kosodate/>



歯と口の健康習慣(6月4日～10日)

よくかむと、よいことたくさん

食事の時に、よくかんで食べる習慣を大切にしましょう。よくかむと、唾液がたくさん出たり、脳の血流量が増えたりして、体にとっていろいろなよい効果があります。

<p>消化を助ける</p> <p>よくかむと食べ物が小さくなり、唾液の中の消化を助ける成分と混ざって、消化しやすくなります。</p>	<p>味がわかる</p> <p>食べ物をかむと、味の成分が唾液に溶け出して、味を感じることができます。</p>	<p>むし歯を防ぐ</p> <p>唾液が食べかすを流し、口内をむし歯になりやすい酸性から元の状態にします。</p>	<p>脳の働きがよくなる</p> <p>よくかむことで、脳の血流量が増え、脳の働きが活発になります。</p>
---	--	--	---



虫歯のある率

2022年	
5～9歳	2.5%
10～14歳	31.7%

1993年	
5～9歳	36.3%
10～14歳	86.4%

前歯でかじり取り奥歯でかみましょう



少し大きめの食べ物を、前歯でかじり取ることで、口周りの筋肉が鍛えられ、一口の適量も意識しやすくなります。保護者の方は、一緒に食べながら、「よくかむとおいしいね」などの声かけをしてあげてください。

かじり取ることが苦手だと

口に入れ過ぎてしまう

丸のみしてしまう



× 窒息しやすく危険です

食べる時によく噛まずにいと、口や舌、顎の筋肉が成長せず、歯並びに影響があるとされます。また、片側ばかりで噛むクセがある場合も、歯並びや顎や顔の輪郭に、影響があります。

6月

6月は、1ヵ月体験保育のため、ははおやクラブ、わんぱくルーム・園庭開放、あそボーナはお休みです

津田公民館 あそぼう会	6月4日(水) 10:00~11:30	南保健センター 保健師さんの 『子育てのおはなし』
英賀保公民館 母親クラブ	6月13日(金) 10:00~11:30	広英保育園・やぐら保育園の職員 と、一緒に遊びましょう。 工作やわらべうたあそびなど

感染状況や天候により、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。(警報が出ている場合は、中止となります)

育児講演会

「～ありのままを受けとめることの大切さ～

愛情深い子育てを考える

講師: 出原大先生

むぎの穂保育園(愛媛県東温市)園長 元松山東雲短大准教授

日時】6月5日(木) 午前10時

場所】このみホール(今在家分園2階 出入口は南側)

持ち物】座布団など スリッパ 下足袋 筆記用具

申込】メールフォームから、申し込みをお願いします。

<https://forms.gle/QTY1ELPNPcC2sfb98>



※託児はありません。

※駐車場は、利用できませんので、徒歩自転車等でお越しください。駐輪場は、高架下第2駐車場です。

しかまあそび市

◆2025年6月28日(土)

9:00~11:30(受付8:40~)◆

◆飾磨市民センター/鳩岡公園◆

♥マイうちわづくり

♥大きなお絵描き

♥しゃぼん玉

♥どうぶつパクパクひろば

♥パラバルーンであそぼう!

●要事前申込 6/1~6/15

定員(こども100人)になり次第、締切下のQRコードと読み取って、『しかまあそび市 LINE 公式アカウント』よりお願いします。



このみ食堂

社会福祉法人 八葉福祉会
地域貢献(こども食堂)

詳しくは、ブログにて

初回専用
優先申込

6月15日(日)



令和7年度 キンダーサークルII期のおしらせ

【体験保育実施期間】II期…9/1~9/30 【対象年齢】2歳児~就学前 【募集人数】8名(予定)

【費用】保育料…9,000円 保険代…1,000円 【申込】7月中旬以降を予定しています。

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp

子育て相談

〈月~金の9時~16時〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。

・メール相談は
随時受付

