

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133 電話) 079-280-7070
津田このみ学園 開設日) 月~金曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00~16:00

2024年度

わんぱく通信



令和6年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします
<https://form.os7.biz/f/6a0de26e/>

ブログ

<http://konomikid.s8leaf.jp/category/kosodate/>



お子さんの受診! 症状をどう伝えますか?

お子さんの受診が必要になった時、どう体調が悪いかを正確に伝えるのは難しいですね。どんな様子なのか、いつもとどう違うのかが伝えることが出来たら、診断の手掛かりになり、お子さんが苦しい時間が短くなるかもしれません。まだまだ、自分でどこが痛いのかなど伝えられないと思います。普段から、お子さんの様子をしっかり把握し、医師に伝える時に下記の表を参考にしてくださいね。



発熱	いつ発熱に気が付いたか 時間と発熱の推移を記録
咳呼吸	乾いた咳(「コンコン」「ケンケン) 痰がからんだ咳(「ゴホンゴホン」「ゼロゼロ) 「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という呼吸 咳こんで止まらない 声がかすれている 背中に耳を付けて聞くと「ピーピー」と聞こえる 咳がよく出る時間 姿勢での違い
鼻水	状態(さらさら・ねばねば) 色(透明・白っぽい・黄色・緑色・血液混) 鼻づまり
発疹	赤い発疹 水泡状発疹 もりあがりのある発疹 ジュクジュクした発疹 痒みが伴う
痛み	のどの痛み 口の中の痛み 全身倦怠感(ぐったり・だるさ) 筋肉・関節の痛み 頭痛 腹痛 耳を痛がる・耳垂れ 排尿・排便の時の痛み
便・尿	下痢・便の色(白っぽい・赤・黒) 便の形状 便秘 残便感 尿の減少 赤い尿
嘔吐物	未消化の食物 水分のみ(透明・黄色・黄緑色・白濁色・茶色・褐色・黒色・血液混)
腫れ	リンパ節の腫れ 耳の下の腫れ その他の部分の腫れ
意識	意識もうろう けいれん(時間・左右対象 or 非対称・震え・突っ張っている)
その他	結膜の炎症(目の充血) 目やに 耳が遠い 鼠径部(足の付け根)のこぶ 発汗減少 口内炎 舌の異常 水分・食事の摂取量 口唇の渴き 匂いがしない 味がしない

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話ししましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp

・子育て相談・

〈月~金の9時~16時〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は 随時受付



2月

※感染状況や天候により、掲載している行事は、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。(警報、出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
3	4	5 津田公民館 あそぼう会	6 園庭 わんぱくルーム開放	7 (駐車場利用不可) ははおやクラブ
10 ははおやクラブ	11 	12 園庭 わんぱくルーム開放	13	14 園庭 わんぱくルーム開放
17 園庭 わんぱくルーム開放	18 あそボーナ・キッズ	19 園庭 わんぱくルーム開放	20 ははおやクラブ	21
24 	25 ははおやクラブ	26 園庭 わんぱくルーム開放	27 あそボーナ・ベビー	28 園庭 わんぱくルーム開放

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 2月5日(水) 10:00~11:30
内容) 『みんなであそぼう! 節分だよ』 申込不要

あそボーナ・キッズ

日時) 2月18日(火) 10:00~11:30
場所) わんぱくルーム ※申込不要
内容) 親子遊び、読み聞かせ、
季節の工作コーナー



あそボーナ・ベビー

日時) 2月27日(木) 10:00~11:00
場所) わんぱくルーム
内容) 『あかちゃんサロン』 ※申込不要
◆よちよち歩きまでの赤ちゃん和妈妈さん◆
おしゃべりしたり、わらべうた遊びをして楽しみましょう

園庭・わんぱくルーム開放 2月

日程) 6(木) 12(水) 14(金) 17(月)
19(水) 26(水) 28(金)

時間) 10:00~11:30 申込不要

※園庭側の東門よりお入りください

雨天の場合は、わんぱくルーム開放

わんぱくルーム開放

日程) カレンダーが空欄の日

★当日の、朝 9時半までに、HPのメールフォームで申し込みをしてください。

★子育て支援登録をしている人が代表で、利用予約をしてください(利用は親子2組以上のグループでお願いします)

※詳しくは、HPの『子育て支援』のブログをご覧ください

初めての方申込

2/1~



2回目以降の方申込

2/8~



2.3月のははおやクラブについて

冬季、参加人数が少ないため、『このみ』キンダーの『I.II.III期』グループすべて、合同で活動日を設定しました。

ははおやクラブの申し込みをしていない方も、体験利用できます。令和7年度に向けて、お知り合いを増やす機会にしませんか?

子ども食堂

【このみ食堂】

からのお知らせ
津田このみ学園の母体である八葉福祉会では、こども食堂を行っており、食事や団らんの場の提供を行っています。初めての方も、安心して過ごしていただけます。

◆先着10名程度 ◆1グループにつき大人1名まで ◆アレルギー対応はありません

日時) 2月16日(日) 12時~14時 場所) 姫路市飾磨区今在家6丁目117

費用) 中学生以下 100円 高校生以上 300円

申込) 上のメールフォームからお申し込みください

担当: 井上博行

