

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133 電話) 079-280-7070  
津田このみ学園 開設日) 月~金曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00~16:00

2024年

# わんぱく通信



令和6年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします  
<https://form.os7.biz/f/6a0de26e/>

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



## 食習慣が華やかになる時期に、知っておきたいこと

年末年始は、クリスマス、正月など、特別なメニューが出たり、大勢で集り、食卓を囲んだりすることが増えます。離乳食中は、大人とは別メニュー。しかし、離乳食完了していると、何が大丈夫で何を避けるべきか考える必要が出てきます。判断する時の参考にしてくださいね。

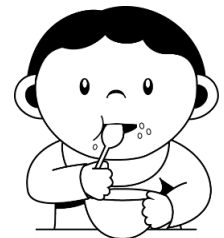
### 避けるべき食材

中毒、アレルギー

誤嚥・窒息

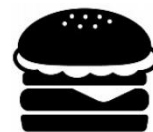
- 0歳・・・はちみつ(高級食パンの原料に含まれている場合がある)、牛乳、黒糖
  - 0~2歳・・・生魚、エビ、カニ、貝、蕎麦、香辛料、ウィンナー・ベーコン・ハム(添加物が多い)  
かまぼこ・ちくわ・はんぺん・こんにゃく・もち・タコ・イカ(誤嚥)
  - 3歳ぐらゐまで・・・大豆・落花生・アーモンド、ミニトマト・ブドウ(窒息の危険)、  
銀杏、生卵、南国フルーツ
- ◆味の濃いものは内臓に、脂っこいものは消化に、負担がかかります。

※長期休診の時期は、アレルギー対策のため、初めての食材は避けましょう。



えっ!こんなにカロリー高いの!

### 1歳半~2歳 1日に必要なカロリーは950~1050Kcal



その他

薄皮クリームパン 1個 103Kcal  
アンパンマンミニスナック 1個 54Kcal  
食べっ子どうぶつバター1連(17g) 89Kcal

# 12月

※感染状況や天候により、掲載している行事は、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。(警報、出ている場合は、中止となります)

月	火	水	木	金
2 ははおやクラブ このみ&Ⅱ期	3	4 津田公民館 あそぼう会	5 ははおやクラブ 合同	6 ははおやクラブ キンダーⅡ期
9 ははおやクラブ このみ	10 ははおやクラブ 合同	11 園庭 わんぱくルーム開放	12 ははおやクラブ キンダーⅢ期	13 英賀保公民館 母親クラブ
16 ははおやクラブ キンダーⅠ期	17 あそボーナ・ベビー	18 園庭 わんぱくルーム開放	19 ははおやクラブ このみ&Ⅱ期	20
23 あそボーナ	24	25	26	27
2025年1月6日	7	8	9 園庭 わんぱくルーム開放	10

ははおやクラブは、ははおやクラブに加入している親子が、わんぱくルームであそべる日です。参加ご希望の方は、『このみ』『合同』の日に、お越しください。

### ☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 12月4日(水) 10:00~11:30  
内容) 『人形劇』『サンタがやってくる』  
申込不要 (人数制限する場合があります)



### ☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 12月13日(金)  
10:00~11:30



申込不要

### あそボーナ・ベビー

日時) 12月17日(火)10:00~11:00  
場所) わんぱくルーム  
内容) 『ベビーヨガ』『あかちゃんサロン』  
※申し込みは、12月10日~ ブログのメールフォームからお  
願います



### 園庭・わんぱくルーム開放

日時) 12月11、18日(水)  
10:00~11:30 申込不要  
※園庭側の東門よりお入りください  
雨天の場合は、わんぱくルーム開放



### あそボーナ

日時) 12月23日(月)10:00~11:30  
場所) わんぱくルーム  
内容) 10:00~ 製作①工程・自由遊び  
10:40~ 親子ふれあい遊び  
パネルシアター など  
11:10~ 製作②工程(仕上げ)  
※申し込みは、12月17日~ ブログのメールフォームからお  
願います。定員10組



### わんぱくルーム開放



日程) カレンダーが空欄の日  
★当日の、朝9時半までに、HPのメールフォームで申し込みをしてください。  
★子育て支援登録をしている人が代表で、利用予約をしてください(利用は親子2組~)  
※詳しくは、HPの『子育て支援』のブログをご覧ください



## 子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 [tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp](mailto:tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp)

### ■子育て相談■

〈月~金の9時~16時〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は 随時受付

