

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133 電話) 079-280-7070
津田このみ学園 開設日) 月~金曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00~16:00

2024年

わんぱく通信



ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、登録・申し込みをしてください

[感染症対策のお願い.docx \(live.com\)](#)



楽しく食べる



◆食べたいもの、好きなものが増えるように◆

「イヤイヤ」がそのまま「嫌い」というわけではありません。味覚は成長・学習・老化によって変化していきます。手を変え品を変え根気よく続けてみましょう。「好きなものはたくさん、嫌いなものは ちよっとだけ」を基本に。ポイントは頑張りすぎないことです。

◆まずは「嫌い」の原因とレベルを見極める◆

好き嫌いの要因…見た目, 食感, におい, 環境, 経験

レベル1: どちらかという好きではない→少なく盛り付けて食べきれぬ満足感が得られるようにする

レベル2: 普通に嫌い→小指の先ほど味見をする

レベル3: 大嫌いで絶対食べたくない→上手に残すことを教える



苦手キーワードと食品例		食べやすくする工夫
パサパサ	パン、ゆでたまご、さつまいもなど	唾液と混ざりにくいパンは、ペースト状のものを塗ってしっとり。ゆで卵は刻んでタルタルに。イモ類は、水分大目にして煮るか揚げて食感を変える。
ぺらぺら	レタス、わかめ、油揚げなど	噛み切れないのが苦手。細かく刻みます。レタスはスープにしたり炒めて加熱します。
固い	かたまり肉、えび、いか、たこなど	しゃぶしゃぶ用の肉は食べやすいです。えび、いか、たこはすり身などにしてやわらかく煮たり、片栗粉でとろみをつけます。
弾力	かまぼこ、きのこ、こんにやくなど	噛みづらい食材です。細かく切るか、苦手なら無理に食べさせなくていいでしょう。
ばらばら	ブロッコリー、ひき肉など	口の中でばらばらになってまとまりません。とろみをつけたり、ハンバーグ状に成形しましょう。
皮	豆、トマトなど	薄皮が口の中に残ってしまいます。皮をとることで、食べやすくなります。
におい	ニラ、しいたけなど	においの強いものは無理に食べさせなくてもよいでしょう。

参照:『楽しくたべる子ども』を目指して [tanoshikutaberu.pdf \(city.sendai.jp\)](#)



5月



令和6年度津田このみ学園子育て支援利用登録

当園の子育て支援を利用される方は、ご登録をお願いします

<https://form.os7.biz/f/6a0de26e/>

(令和5年度の登録は、すべて消去しています)

月	火	水	木	金
ははおやクラブは、ははおやクラブに加入している親子が、わんぱくルームであそべる日です。		1 津田公民館 あそぼう会	2 あそボ-ナ・キッズ	3
6	7 I期II期合同 体験保育説明会	8 北園庭開放	9 ははおやクラブ	10 英賀保公民館 母親クラブ
13 体験保育I期	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29 園庭開放	30	31 体験保育~6/7

※感染状況や天候により、掲載している行事は、中止・変更になる場合がありますので、当日の朝、ブログでご確認ください。

※定員が設けている内容は、申し込みが必要です。

北園庭開放 (雨天中止)

日時) 5月8日 10:00~11:30

※園舎北側の人工芝生の広場に直接お越しください。

園庭開放 (雨天中止)

日時) 5月29日 10:00~11:30

※園庭側の東門よりお入りください。

あそボ-ナ・キッズ 『わんぱくルーム開放』

日時) 5月2日(木) 10:00~11:00

【工作コーナーで、こいのぼりを作ろう】

※園庭の東側の門から入り、砂場

南側のログハウスにお越しください。



☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 5月10日(金) 10:00~11:30

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 5月1日(水) 10:00~11:30

内容) ハッピーグループさんによる

『人形劇を楽しもう』

講演会のお知らせ

講師 松居和先生

日) 6月10日(月)

時間) 13:00~14:30

場所) このみホール

詳細は、後日お知らせします。

・子育て相談・

〈月~金の9時~16時〉

・電話相談

・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。

・メール相談は
随時受付



令和6年度 1ヶ月体験保育募集

1期II期の〆切は5月1日正午です。

詳しくは、4/8のブログをご覧ください



子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-707 tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp