



# わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、登録・申し込みをしてください

[感染症対策のお願い.docx \(live.com\)](#)



## 霽れ(晴れ)の日の食事を、一緒に楽しみましょう

日本には、ハレ(晴れ)は冠婚葬祭や年中行事などの特別な日をさし、ケ(褻)はそれ以外の普通の日常的生活をさしています。ハレの日が多い年末年始、クリスマス、大晦日、正月、親せきや友人との会食など、ハレの食事を楽しみましょう。



**一緒に食べる人たちに**・・・「離乳食中であり、大人の食べ物は食べられないこと」「●●はNG」など、事前に伝えましょう。

**市販品は味が濃い**・・・一般的に味付けが濃めに作られています。また、添加物・保存料を使用している市販品もあるため、取り分けは十分に注意しましょう。

**お餅はNG**・・・小さくカットしても、のどに詰まらせてしまう危険があります。3歳まではあげないようにしましょう。また3歳以上でも、しっかり咀嚼しているかを、常に見守りが必要です。嚙まずに飲み込みがちなお子さんは、特に気をつけましょう。

### ちょっと手を加え、子ども向きハレのメニューに

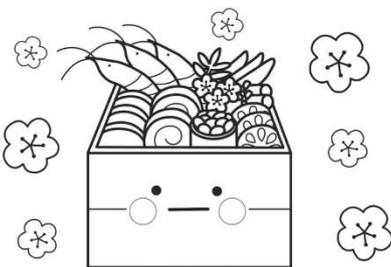
#### お弁当用カップで分ける

紙やシリコンのかわいいカップや、海苔・昆布・大豆が原料の食べられるカップで、カラフルな見た目に

#### 形を変えて、楽しさを

型抜き・おにぎりなど押し型

#### ダイカット海苔を乗せる



#### ラップに包む

リボンやモールで飾る  
ラップ用ペンで描く  
シールを貼る



ピックに刺す



#### 紅白マッシュポテトのお花

茹でたジャガイモを潰し、半量にはすり潰したトマトを混ぜて色付けする。それぞれ丸めて少し平らに潰したら竹串で5箇所筋を入れ花形にし、中心に丸めたカボチャペーストをのせる。端はヒビが入りやすいので豆乳を塗る。

参考(ママびより)

百貨店で色々グッズがありますね



#### お焼きで、クリスマス

マッシュポテトに、みじん切りやすりおろした野菜を混ぜる。三角や四角や丸の形にし、平らにしてから、バターで両面を軽く焼く。並べたり重ねたりして、クリスマスの世界を、お子さんと作って、見た目と味を楽しみましょう

## 津田このみ学園子育て支援利用登録



令和5年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、ご登録をお願いします。

<https://form.os7.biz/f/Oc133f3d/>

令和4年度の登録は、すべて消去しています。

※感染症の流行状況により、掲載している行事は、中止・変更になる場合があります。また、天候による変更もありますので、必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください。

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

# 12月

月	火	水	木	金
<p>はは、ははおやクラブの活動です(10:00~11:30) <b>合同</b>は、どのグループの人でもOKです。                  はの字がある日は、ははおやクラブの活動可能です。前日までに申し込みしてください。</p>				1
4	5	6	7	8
は	は いちご	津田公民館 あそぼう会	あそボ-ナ・ベビ-	8 英賀保公民館 母親クラブ
11	12	13	14	15
は きのこ	は ポテト	あそボ-ナ・パーク	は	15 わんぱくルーム 園庭開放
18	19	20	21	22
は ひよこ	は あじさい	20 わんぱくルーム 園庭開放	あそボ-ナ・キッズ	あそボ-ナ・パーク
25	26	27	28	
は	電話・メール相談可 来園・訪問は、事前に予約をしてください			ふいお年を!

### ☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 12月6日(水) 10:00~11:30

内容)・どろんこの会の皆さんによる『人形劇』

・『サンタがやってきた』

※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

### ☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 12月8日(金) 10:00~11:30

※申し込み不要

### 園庭・わんぱくルーム開放

日時) 12月15、20日 10:00~11:30

※雨天時は、わんぱくルームで遊びましょう

### あそボ-ナ・パーク

日時) 12月13、22日 10:00~14:00の間

※新聞フリスビーをもって、色々な公園をまわるよ

※雨天中止

### あそボ-ナ・クリスマス

各8組まで

・ベビ- 12月7日(木) 10:00~11:00

『足型アート トナカイを作ろう』

・キッズ 12月21日(木) 10:00~11:00

『ミニ菓ごもり人形を作ろう』

工作の見本は、後日、ブログでご覧いただけます

◆パラバルーンやパネルシアターもあるよ◆

当日の朝、ブログのメールフォームから申し込みください

## 子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-707 [tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp](mailto:tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp)

## 子育て相談

〈月~金の9時~16時半〉

- ・電話相談
- ・面談をご希望される場合は、事前に日時をお知らせください。
- ・メール相談は

随時受付しています

