

このみだより 三宅分園 12月号

住所) 姫路市飾磨区三宅1丁目52番地

電話番号) 079-233-5502

ブログ



H P) <http://konomikids.8leaf.jp/>

公園の落ち葉が赤や黄色へと姿を変え、散歩が楽しい季節になりました。子ども達は自分のお散歩バッグを持って公園に行き、落ち葉や赤い実など秋の自然物を見つけて遊んでいます。



12月のねらい

0歳児…保育者とスキンシップをとりながら、季節の歌やわらべうた遊びなどをする。

1歳児…音に合わせて楽器を鳴らしたり、体を動かしたりする。(手作りマラカス、タンバリン、鈴など)

2歳児…保育者や友達と簡単なルールのある遊びを楽しむ。(しっぽ取り、だるまさんがころんだなど)

基本は「生活リズム」—でも無理せずに

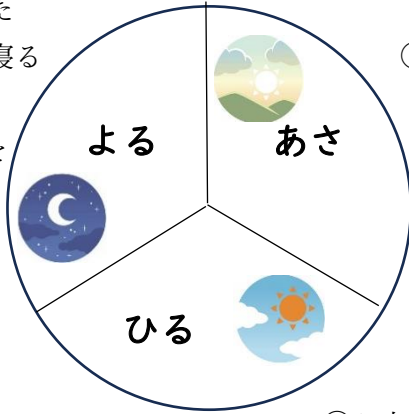
⑦決まった時間に寝る

⑥夕ごはんを食べる

⑤お風呂に入る



④外で元気に遊ぶ



①朝早く起きる



②朝ごはんを食べる



③お出かけ

毎日の生活リズムが決まっていれば、子どもも見通しが持てます。トイレに行く、ご飯を食べるなどの生活習慣も決まった流れで過ごすとはスムーズです。

朝早く起き、日の光を浴びて活動し、夜は早く眠る。何時何分までと細かく決めなくていいので、まずはおおまかなサイクルが作れるといいですね。

参考文献:『非認知能力を育てる「しつけない」しつけレシピ』 講談社

🐾🐾...🐾🐾...🐾🐾...🐾🐾...🐾🐾...🐾🐾...🐾🐾

月	火	水	木	金	土
				1	2 希望保育
4	5 さくらぐみ クリスマスの飾り作り	6	7 	8 ひまわりぐみ 公園で遊ぼう	9 希望保育
11 	12	13 ひまわりぐみ 手作り楽器で遊ぼう	14	15 さくらぐみ 公園でしっぽ取りをしよう	16 希望保育
18	19 さくらぐみ ケーキ屋さんごっこ	20	21 	22 クリスマス会	23 希望保育
25 	26	27 ← 年末希望保育 →	28	29 休園日	30 休園日

※12月と年始の希望保育申込は11月24日午前中が区切です。所定の用紙で利用する方のみ提出してください。

1月の予定

年始希望保育: 4日(木)
5日(金)
希望保育: 6日(土)
13日(土)
20日(土)
27日(土)