



# わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、登録・申し込みをしてください

[感染症対策のお願い.docx \(live.com\)](#)



※LINEは、わんぱく通信の配信のみです。その他のお知らせはブログでご確認ください。



## 食育に繋がる、リボベジ(再生野菜)を楽しんでみませんか

「リボーンベジタブル(reborn vegetable)」の略で、調理に使わない野菜の根や葉、芯を水につけるなどしてもう一度育て、再収穫することです。一緒に育て、観察することによって、好き嫌いの多いお子さんも、野菜に興味を持つきっかけになるかもしれませんね。

1. 思い立ったらすぐできる
2. 手軽にグリーンを取り入れられる
3. 観察するのが楽しい
4. エコで経済的



《豆苗》リボベジの代表格！基本的に水につけておくだけで再収穫できます。ちょっとしたコツでより上手に育てることが出来ます。

- ①根から3~4cm上を残してカットした豆苗を用意する
- ②深さ3~4cmほどのお皿に豆苗を入れ、根の半分くらいまで水にひたす
- ③明るい窓辺や蛍光灯の下に置き、毎日90度回してまんべんなく光を当てる
- ④毎日流水で根を洗い、水を変える
- ⑤1週間~10日程度で再生

## 《ニンジン&ダイコン》

お料理でよく使うニンジンやダイコンも、リボベジできる野菜。伸びてくるのは根から上の葉っぱ部分です。

- ①ニンジン・ダイコンの頭を用意する
- ②浅めのお皿にニンジン・ダイコンを入れ、野菜の半分くらいまで水にひたす
- ③明るい窓辺や蛍光灯の下に置き、毎日90度回してまんべんなく光を当てる
- ④毎日流水で洗ってぬめりを取り、水を変える
- ⑤2週間ほどで葉が収穫できる



## 子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか？「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

※感染症の流行状況により、掲載している行事は、**中止・変更**になる場合があります。また、天候による変更もありますので、必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください。

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

## 津田このみ学園子育て支援利用登録

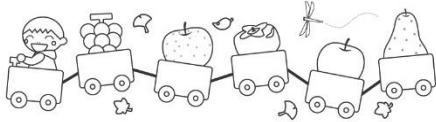


令和5年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、ご登録をお願いします。

<https://form.os7.biz/f/Oc133f3d/>

令和4年度の登録は、すべて消去しています。



10月

電話・メール相談は随時受け付けています。

月	火	水	木	金
2 [は] あじさい	3 [は] ひよこ	4 津田公民館 あそぼう会	5 [は] いちご	6 
9 	10 合同 [は] いちご・ひよこ	11 園庭開放	12 [は] きのこ	13 英賀保公民館 母親クラブ
16 [は] きのこ	17 [は] あじさい	18 体験保育説明会 園庭開放	19 あそボーナ	20 
23 体験保育Ⅲ期開始	24	25	26	27
30	31 → 11/20	[は]は、ははおやクラブの活動日です。10:00~11:30		

### ☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 10月4日(水) 10:00~11:30

内容) 『おまつりだよ ヨイヤサ!』

※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

### ☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 10月13日(金) 10:00~11:30

※申し込み不要 人数を制限する場合があります

## 体験保育Ⅲ期 10月23日~11月20日

【費用】保育料...9,000円 保険代...1,000円

【対象年齢】令和3年4月1日までに生まれた未就園児

【申し込み】メールフォームより申し込みください。

※切10月10日午前9時

※申込み人数が多い場合は抽選となり、結果は全員の方にメールでお知らせします。

<https://form.os7.biz/f/08793753/>



参加の可否は、10月12日までにメールでお知らせします。  
wanpakukonomi@gmail.com が受信できるように、設定をご確認ください。12日までにメールが届かなかった場合は、10月13日の13~15時の間に、電話でお問い合わせください。

◆詳しくは、7月5日のブログをご覧ください◆

### 園庭・わんぱくルーム開放

日時) 10月11、18日 10:00~11:30

※東門よりお入り下さい

※雨天時は、わんぱくルームで遊びましょう

(雨天時のわんぱくルーム開放は、10:30~11:30)

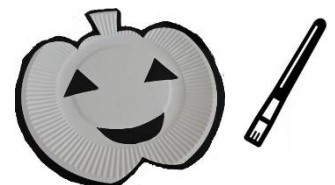


### あそボーナ 『絵具にチャレンジ』

日時) 10月19日 10:00~11:30

わんぱくルームで自由遊び+絵具コーナー

◆紙皿に、絵筆 or 手でぬたくりします



定員 8組

※当日の朝、

メールフォームから申し込んでください