

### ★注意事項★

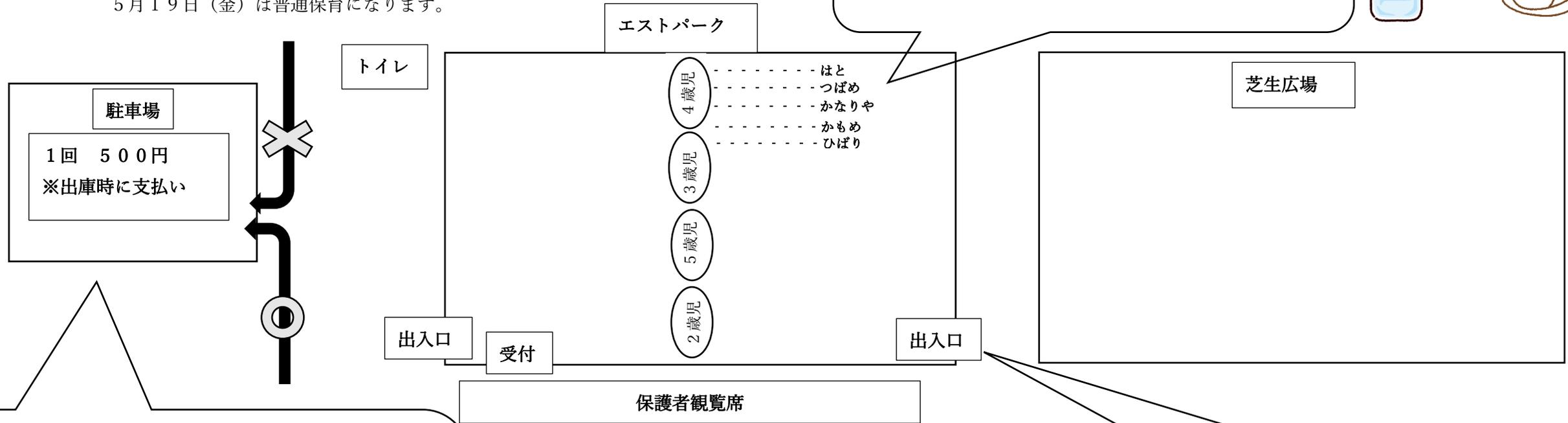
## このみスポーツデイ



- 【日時】 5月19日(金) 9:15集合 (小雨決行)
- 【場所】 エストパーク 住所：姫路市大塩町2189-2  
山陽電車 大塩駅から徒歩で5分程度
- 【集合時間】 8時45分 駐車場の入り口を開けます。(南から左折で入ってください)  
9時15分 エストパーク集合
- 【解散予定時間】 11時30分
- 【内容】 親子サッカー大会、運動遊び、かけっこ等
- 【服装・持ち物】 3,4,5歳児：カラー帽子、体操服、運動靴、水筒(水のみ、お茶不可)  
2歳児：服装自由、カラー帽子、運動靴、水筒(水のみ、お茶不可)  
保護者：動きやすい服装、運動靴(サンダル、ヒール等不可) 水など必要なもの
- 【雨天の場合】 5月26日(金)に延期 ※5月26日が雨の場合は再延期なし  
5月19日(金)は普通保育になります。

- ・当日欠席の方は、8時30分までに園へご連絡ください。(079-280-7070)
- ・前日に園児および参加者が発熱の症状などあった場合、また、当日に園児および参加者の体温が37度以上ある場合は、参加を見合わせてください。
- ・見学される方は名札を着用し、フェンスの外の保護者観覧席から見学できます。フェンスの外側は小さいお子さまには危険な所がありますのでご注意ください。
- ・トイレは一か所のみ西側にあります。ご家庭で済ませてからお越しください。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします。

- ・グラウンドの都合上、飲み物は水のみです。  
(お茶等の持ち込みはできません。)
- ・グラウンド内はサンダル、ヒール等を履いて入れません。
- ・集合は学年ごとにクラス別で並んで集まります。



- ・駐車場代：500円
- ※おつりのないように、出庫の際、出口で支払いをお願いします。
- ・駐車場は南側(大的中学校)から左折で入場してください。北側からは進入禁止となります。
- ・道路を挟んで移動します。危険のないよう、お子さんの見守りは保護者が責任を持って必ず手をつないでお願いします。
- ・駐車場は12時に施錠します。

- ・入口横のフェンスに名簿がありますので、チェック(体温を記入)してから集合してください。
- ・見学の方は折り畳み椅子をご持参されても構いません。
- ・日傘などは周りの方にご迷惑にならない程度にご配慮下さい。

- ・エストパークと芝生広場の移動に時間がかかります。余裕を持っての行動をお願いします。

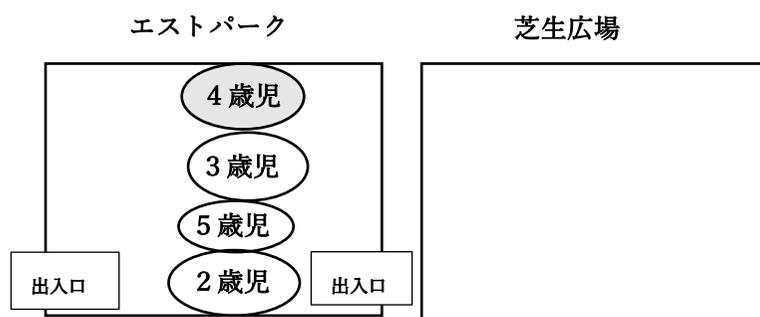
- ・園のホワイトボードに現地の図を掲示してあります。**必ずご確認ください。**

# 4歳児 プログラム

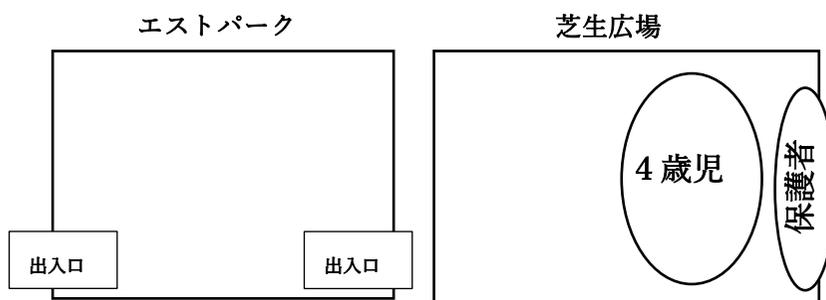
## ① 9:15 エストパーク集合

※各年齢・各クラスに分かれて集合。  
※コートに入る人は保護者用の腕章を受け取る

## ② 9:30 親子体操 (エストパーク、サッカーコート)



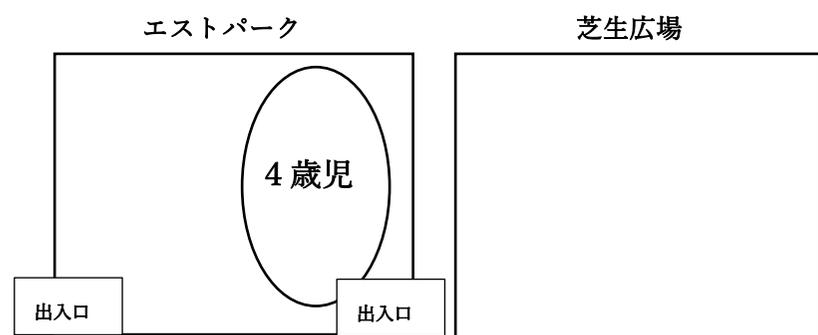
## ③ 9:50 運動遊び (芝生広場 東側)



※親子体操終了後、  
芝生広場の東側へ移動

- ① かけっこ
- ② パネル返し
- ③ 台風の目(親子)  
※自分のお子さんの隣に  
ならんでください。

## ④ 10:40 親子サッカー大会 (エストパーク 東コート)



※エストパーク東コート  
へ移動

- ① ウォーミングアップ
- ② 親子サッカー大会  
親子対親子で勝負します！

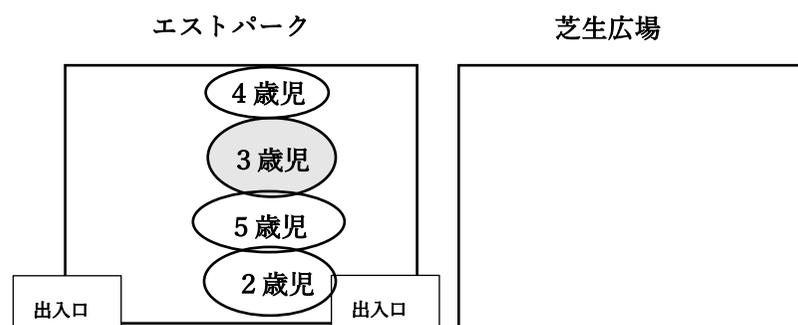
11:20 解散 (お土産を受け取る)

# 3歳児 プログラム

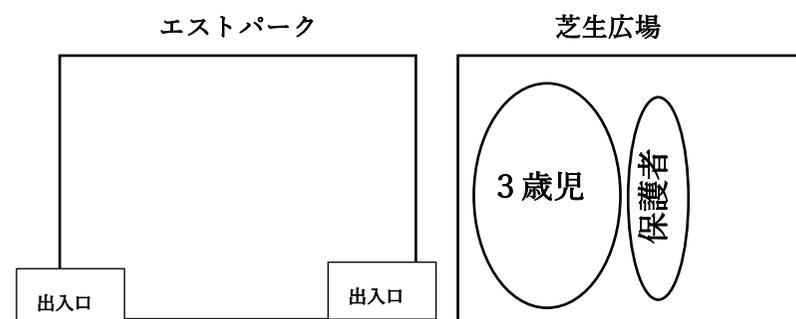
## ① 9:15 エストパーク集合

※各年齢・各クラスに分かれて集合。  
※コートに入る人は保護者用の腕章を受け取る

## ② 9:30 親子体操 (エストパーク、サッカーコート)



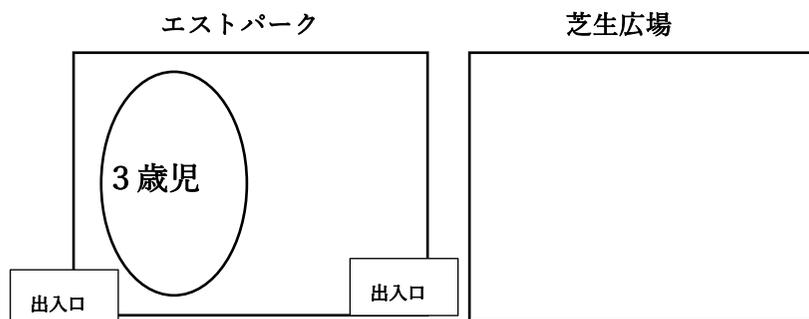
## ③ 9:50 運動遊び (芝生広場 西側)



※親子体操終了後、  
芝生広場の西側へ移動

- ① かけっこ
- ② テカパン競争(親子)
- ③ 動物親子レース(親子)

## ④ 10:40 親子サッカー大会 (エストパーク 西コート)



※エストパーク西コート  
へ移動

- ① ウォーミングアップ
- ② 親子サッカー大会  
親子対親子で勝負します！

11:20 解散 (お土産を受け取る)

# 5歳児 プログラム

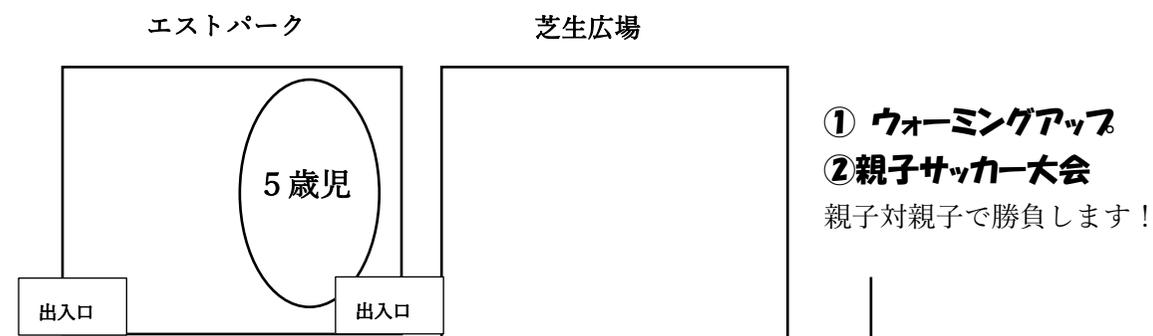
## ① 9:15 エストパーク集合

※各年齢・各クラスに分かれて集合。  
※コートに入る人は、保護者用の腕章を受け取る

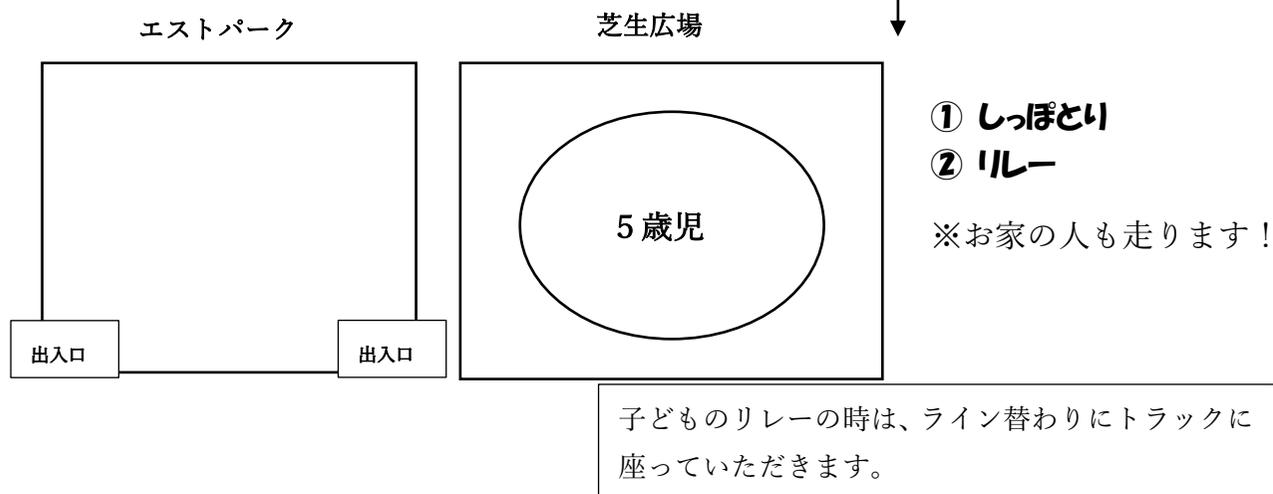
## ② 9:30 親子体操（エストパーク、サッカーコート）



## ③ 9:50 親子サッカー大会（エストパーク 東コート）



## ④ 10:40 運動遊び（芝生広場）



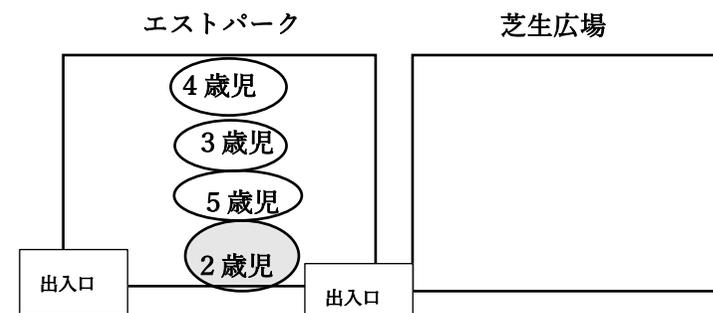
## 11:20 解散（お土産を受け取る）

# 2歳児 プログラム

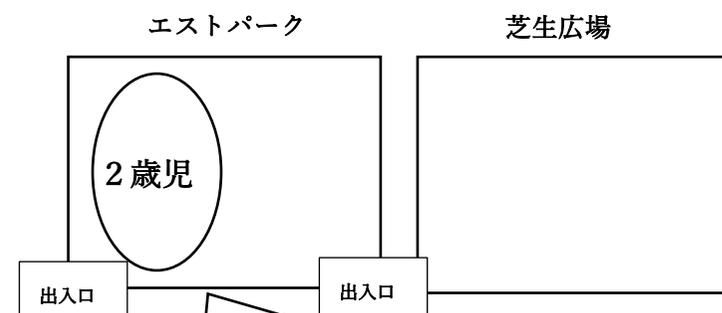
## ① 9:15 エストパーク集合

※各年齢・各クラスに分かれて集合。  
※コートに入る人は、保護者用の腕章を受け取る

## ② 9:30 親子体操（エストパーク、サッカーコート）



## ③ 9:50 ボール遊び（エストパーク 西コート）



- コーチを中心にボール遊びをしましょう。
- 親子で楽しむことが目的です。初めての場所で戸惑ったり泣いたりする子は気持ちが落ち着いてから参加してもらえれば結構です。
- 周りの様子を見たりその場の雰囲気を感じたりするだけで十分です。
- 暑さ対策や水分補給は各家庭で適宜行ってください。

※終了後、各クラスに分かれてお土産をもらいます。  
出入口付近のネット付近に集まってください。

## 11:00頃 解散（お土産を受け取る）