

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133 電話) 079-280-7070  
津田このみ学園 開設日) 月~金曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00~16:30



# わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



公式 LINE

ID 『@npx2439f』  
友だち登録してね



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、  
登録・申し込みを  
してください



[感染症対策のお願い.docx](#)



※LINE は、わんぱく通信の配信と緊急のお知らせのみです。  
その他のお知らせはブログでご確認ください。

## 加点方式でやると、楽な気持ちですごせるかも

「今日は、好きなメニューにしたよ。おいしいと言っていっぱい食べてくれるかな」  
「知育玩具を『買ってあげた』から、たくさん遊んで賢くなってほしいな」と、  
『食べた』『遊んだ』にプラスαを期待してしまうこと、ありませんか？



「ごはんを作った」ことで100点満点のはずなのに、「子供が笑顔でおいしいと食べた」までがセットじゃないと満足できない。これは、自分以外の人の反応で、自分の満足感が変わってくることになり、イライラする原因になることがあります。

もちろん、せっかく作ったご飯を「おいしい！」とモリモリ食べてくれたらうれしいですね。でもそれを、ボーナスポイントと捉えてはどうでしょう？ 作った時点で100点満点。それを「おいしい！」と食べてくれたら120点になり、おかわりまでしてくれたら150点になる！ そんな捉え方をすると、加点方式でうれしいことが増えていきます！

まず、何事も「自分がやりたいからやった」という考え方を基本にすると、「自分が何かをした」時点で100点満点。「やりたい」と思ったことをやれば良い。そしてそれをやった時点で100点満点。喜んでもらえたらボーナスポイント！ そんなふうぜひ捉えて欲しいです。そして、その日その日で、100点満点の難易度を変えるなどして、自身が満たされる「やりたいこと」をやり、楽な気持ちで過ごせたら良いですね。



with class <https://withonline.jp/with-class/education/mamacolumn/HOo8H> より

## 子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話ししよう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか？ 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係 ☎079-280-7070 [tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp](mailto:tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp)

※感染症の流行状況により、掲載している行事は、**中止・変更**になる場合があります。また、天候による変更もありますので、必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください。

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

電話・メール相談は随時受け付けています

## 津田このみ学園子育て支援利用登録



令和5年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、ご登録をお願いします。

<https://form.os7.biz/f/Oc133f3d/>

令和4年度の登録は、すべて消去しています。

月		火	水	木	金
1	2	3 津田公民館 あそぼう会	4 日本国旗	5 日本国旗	
8 は いちご	9	10 北園庭開放	11 は ひよこ	12 英賀保公民館 母親クラブ	
15 あそポーナ・ベビー	16	17 北園庭開放	18 は いちご	19	
22 は ひよこ	23	24 体験保育説明会 園庭開放	25 あそポーナ・キッズ	26	
29 は いちご	30 は ひよこ	31 北園庭開放	はは、ははおやクラブの活動日です。 10:00~11:30		

### あそポーナ参加申し込み方法

- ①子育て支援利用登録をしてください（初回1回のみ）
- ②『あそポーナ』は、当日の朝9時ごろに申し込みフォームをブログにUPします。そちらから、申し込んでください。フォームがUPされない場合は、中止となっています。

※参加の保護者は1名でお願いします。



### ☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 5月12日(金) 10:00~11:30

※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります。



### ☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 5月3日(水) 10:00~11:30

内容) ハッピーグループさんによる『人形劇』

※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

### 体験保育Ⅰ期 6月2日~6月30日

【募集人数】10名

【費用】保育料...9,000円 保険代...1,000円

【対象年齢】令和3年4月1日までに生まれた未就園児

【申し込み】メールフォームより申し込みください。

<https://form.os7.biz/f/a67e509e/>

締め切り 5/15 AM9:00

※申し込み人数が多い場合は抽選となり、結果は全員の方にメールでお知らせします。

参加の可否は、5月18日までにメールでお知らせします。

wanpakukonomi@gmail.com が受信できるように、設定をご

確認ください。19日までにメールが届かなかった場合は、5月20日の午前中に、電話でお問い合わせください。

◆詳しくは、4月17日のブログをご覧ください◆



### あそポーナ

ベビー 『わんぱくルーム・あかちゃんサロン』

5月15日 10:00~11:00

キッズ 『北園庭・シャボン玉を飛ばそう』

5月25日 10:00~11:00

(雨天時、わんぱくルーム開放)

当日の朝、メールフォームから申し込みをしてください。

### 北園庭開放

※申し込み不要

日時) 5月10,17,31日 10:00~11:00

園舎北側の人工芝の広場にお越しください。

※雨天時、わんぱくルームで遊びます

### 園庭開放

※申し込み不要

日時) 5月24日 10:15~11:00

※雨天中止 わんぱくルームでは遊べません