

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133 電話) 079-280-7070
津田このみ学園 開設日) 月～金曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00～16:30



わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



公式 LINE

ID 『@npx2439f』
友だち登録してね



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、
登録・申し込みを
してください



<https://bit.ly/3LLirE1>

※LINEは、わんぱく通信の配信と緊急のお知らせのみです。

その他のお知らせはブログでご確認ください。

津田このみ学園子育て支援利用登録 令和4年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、必ず登録してください。

ははおやクラブ参加希望の方は、その旨をご記入ください。

<https://form.os7.biz/f/98de491d/> 令和3年度の登録は、すべて消去しています。



親子で料理を楽しもう

●子どもと料理をするメリット5つ●

① コミュニケーションが深まる

会話が弾むだけでなく、「器用になった」「集中力がある」など子どもの成長を見ることができます。簡単な作業からスタートし、子どもが「できた!」と実感できる体験を積み重ねましょう

② 楽しく「食育」ができる

料理を通して親子で食材の栄養や産地、旬を調べ、食事雄大切さやマナーを学ぶよい機会です。

③ 五感の発達をうながす

料理は、五感(視覚、聴覚、味覚、触覚、嗅(きゆう)覚)を刺激します。普段の遊びとは違う楽しみ方で、子どもと料理をしながら健やかな成長につなげましょう。

④ 好き嫌いを減らせる

好き嫌いが多い子どもと料理をすることで解決するかもしれません。(例えばピーマンは「半分に分いたらこんな形が出てきたよ!」と驚かせ、種取りを任せるなど) 食材への興味、自分で作った喜びが芽生え、何でもおいしく食べられたら嬉しいですね。

⑤ 作業の段取りを学べる

準備から完成まで料理の段取りを考えることは、頭と体を使う貴重な体験です。まずは、食材→出来上がりを見るだけでも、一つの体験です。さらに、その工程に出来ることがあれば、『やってみる』、の積み重ねは、手順を考える力に繋がるかもしれません。

レタスを洗ってちぎって、チーズやハムとパンにはさんで、サンドイッチ

ピーラーで、皮むき

チャーハン、まぜまぜ

おにぎり
ラップでにぎろう

おいもをマッシュ



お米、洗ってみよう

ピザ生地に具材を
トピング

●子どもと料理をする際のポイント●

清潔・安全に配慮し、「じょうずにできたね」「おいしそう～」などとポジティブな言葉をかけて、楽しい時間にしましょう。

参照『保育のひきだし』 <https://www.hoikunohikidashi.jp/?p=16764739>

※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等、中止または日程変更になる場合があります。必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください <http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

月	火	水	木	金
		1 津田公民館 あそぼう会	2 は	3
6	7	8 園庭開放 中止	9	10
13 は くま	14 は きのこ	15 	16 は	17 は わんわん
20 あそボーナ・ベビー	21 は	22 園庭開放	23 天皇誕生日 	24
27 は だんご	28 あそボーナ・キッズ	はは、ははおやクラブの活動です (10:00~11:30) グループ名のない日は、合同の活動になっています		

あそボーナ・キッズ あそボーナ・ベビー 参加申し込み方

- ①子育て支援利用登録をしてください(初回1回のみ) ※参加の保護者は1名でお願いします。
- ②『あそボーナ』は、当日の朝9時ごろに申し込みフォームをブログにUPします。そちらから、申し込んでください。フォームがUPされない場合は、中止です。



あそボーナ・キッズ

【日時】2月28日(水) 10:00~11:30
【場所】わんぱくルーム ※定員8組
『おひな様を作ろう』

あそボーナ・ベビー『赤ちゃんサロン』

【日時】2月20日(月) 10:00~11:30
【場所】わんぱくルーム ※定員5組
◆よちよち歩きまでの赤ちゃんとママさん◆
おしゃべりしたり、わらべうた遊びをして楽しみましょう。

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 2月1日(水) 10:00~11:30
内容) 『みんなであそぼう 節分だよ』
※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

わんぱくルーム・園庭開放

日時) 2月8、22日 10:00~11:30
◆申し込み不要◆ ※人数を制限する場合があります

はは、ははおやクラブ活動が可能な日です。各グループは、わんぱくルームで活動を希望される日をお知らせください。また、カレンダーの**は** **フリー**(要ブログ確認)と変わっていたら、ははおやクラブメンバー、そのお友だち、ははおやクラブの参加検を討されている方、申込み無しでわんぱくルームで遊ぶことができます。

電話・メール相談は随時受け付けています

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。