

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家 6 丁目 1 3 3 電話) 079-280-7070  
津田このみ学園 開設日) 月~金曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00~16:30



# わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



公式 LINE

ID 『@npx2439f』  
友だち登録してね



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、  
登録・申し込みを  
してください



<https://bit.ly/3LLirE1>

※LINE は、わんぱく通信の配信と緊急のお知らせのみです。

その他のお知らせはブログでご確認ください。



**津田このみ学園子育て支援利用登録 令和4年度分 受付中**

当園の子育て支援に参加希望の方は、必ず登録してください。

ははおやクラブ参加希望の方は、その旨をご記入ください。

<https://form.os7.biz/f/98de491d/> 令和3年度の登録は、すべて消去しています。



イライラする気持ちと うまく付き合いましょう

子育てをしていると、楽しいことばかりでなく、大変だったり思い通りにいかなかったりして、子どもの言動にイライラすることもあります。ときには、怒りたくないのに、つい感情的に子どもに接してしまうこともあるかもしれません。

子育てに限らず、イライラは誰でも感じる気持ちです。



「こうあるべき」「こうしてほしい」という自分の固定観念や信じていることと、その通りにならない現実とのギャップが大きいほど、怒り(イライラ)が大きくなります。

子どもにイライラするとき、その怒りの後ろに隠れている本当の気持ちはなんでしょう。それは「こうしないと心配だ」「こうできないのは残念だ」という思いかもしれません。でも、「こうあるべき」「こうしてほしい」といったことが、目の前の子どもの今の状況に合っているのか、ちょっと考えてみましょう。

子どもには個人差があり、気持ちの切り替えに時間がかかる子どももいます。成長や年齢的にまだ難しいこともあるかもしれません。また、無意識に誰かと我が子を比べてしまっているかもしれません。

子どもは子ども自身のペースで成長します。ほかの子ではなく、数ヶ月前のその子自身と比べてみましょう。きっと成長を感じられることでしょう。



参照：おやこのミカタ Save the Children より



電話・メール相談は随時受け付けています

## 子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話ししましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか？「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係

☎079-280-7070

[tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp](mailto:tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp)

## 9月は、1ヵ月体験保育のため、わんぱくルーム、園庭開放はお休みです。

### ☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 9月7日(水) 10:00~11:30

内容) 『おもちゃの広場』

◆おもちゃコンサルタントマスターの植岡先生が、色々なおもちゃを紹介していただきます。

※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

### ☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 9月9日(金) 10:00~11:30

◆広英保育園、やぐら保育園と協働し、自由遊び、工作、読み聞かせ、わらべうた等を行っています。育児のヒントなる内容も、提供しています。※申し込み不要※人数を制限する場合があります。



## 2022年度 キンダーサークル(1ヶ月体験保育)募集

◆ Ⅲ期 10月24日~11月21日 (予定)

【募集人数】10名以内(感染状況により)

【費用】保育料…9,000円 保険代…1,000円

【対象年齢】平成28年4月2日~令和2年4月1日生まれの未就園児

【申し込み】メールフォームより申し込みください。10月12日AM9:00〆切

<https://form.os7.biz/f/b5e7c25e/>



※申込み人数が多い場合は抽選となり、結果は全員の方にメールでお知らせします。

※食物アレルギーがある場合は、お弁当持参となります。

※集団生活になじみにくいお子さんは、保護者に付き添いを依頼することがあります。



### 聞いてほしい事

自由記述のメールフォームです <https://form.os7.biz/f/5d53ac8d/>



つぶやき、困ったこと、悩みごとなど、聞いてほしいことを自由にお書きください。

ご了承をいただいた方に限り、こちらからのコメントを加え、内容をブログにUPさせていただきます。

「うちと一緒に」「なるほど、こんなこともあるんだ」と共有できる機会になれば・・・と思っております。個別にお返事をさせていただく場合もあります。

### ははおやクラブ

#### 参加者募集

ははおやクラブは、グループごとに、わんぱくルームで遊ぶ日を決めて活動しています。

参加希望の方は、10月号のわんぱく通信のカレンダーを見て、ははおやクラブの日にお越しくださいね。