



わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



公式 LINE

ID 『@npx2439f』
友だち登録してね



子育て支援利用時のお願い

内容をご理解の上、
登録・申し込みを
してください



<https://bit.ly/3LLirE1>

※LINE は、わんぱく通信の配信と緊急のお知らせのみです。
その他のお知らせはブログでご確認ください。



津田このみ学園子育て支援利用登録 令和4年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、必ず登録してください。

ははおやクラブ参加希望の方は、その旨をご記入ください。

<https://form.os7.biz/f/98de491d/> 令和3年度の登録は、すべて消去しています。



食事で夏バテ対策



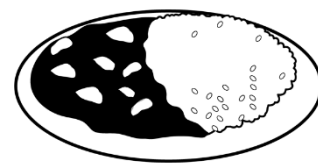
梅雨後半、高温多湿で、夏バテになりやすい時期ですね。
夏バテ解消し体力を回復するには、「たんぱく質」「クエン酸」
「ビタミン B₁」が含まれる食べ物がおすすめです。

たんぱく質、ビタミン B₁が豊富な豚肉、クエン酸が比較的豊富な柑橘類やキウイフルーツ、豆のたんぱく質に加え、カルシウムや鉄などのビタミン・ミネラルが含まれた枝豆、夏場に不足しがちなカルシウムや鉄分も含まれているオクラ。そのネバネバは、たんぱく質の消化を促進すると言われています。

おすすめメニュー

① 夏野菜と豚挽き肉のカレー

にんにく、玉ねぎ、人参を切り、ナスやオクラなどお好みの夏野菜を加え、
豚挽き肉を炒めたところにトマトと枝豆を混ぜてカレールーを加える。



② 豆腐とオクラのみそ汁

ミネラルが不足しがちになる夏場には、みそ汁は毎日一回飲んでいただきたい料理です。みそや豆腐の原料になっている大豆には、体力回復に役立つたんぱく質が比較的多く含まれています。オクラはスーパーで売っているもののほかに、冷凍のきざみオクラも使いやすいですよ。

電話・メール相談は随時受け付けています

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等、中止または日程変更になる場合があります。必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください <http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

月	火	水	木	金	土
7月	は、ははおやクラブの活動です（10：00～11：30） 参加希望の方は、お知らせください。			1	2
4 はくま	5	6 津田公民館 あそぼう会	7 はわんわん	8 英賀保公民館 母親クラブ	9
11 はパンダ	12 はくま	13 園庭開放	14 あそボーナキッズ	15 はわんわん	16
18 	19	20 園庭開放	21 はパンダ	22	23
25	26	27 園庭開放	28 あそボーナベビー	29	30

わんぱくルーム開放・あそボーナ 参加申し込み方法

- ①子育て支援利用登録をしてください（初回1回のみ） ※参加の保護者は1名でお願いします。
- ②『わんぱくルーム開放・あそボーナ』は、当日の朝9時ごろに申し込みフォームをブログにUPします。そちらから、申し込んでください。フォームがUPされない場合は、中止となっています。

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時）7月6日（水）10：00～11：30

内容）『楽しく体を動かそう』（まわ～る）

※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時）7月8日（金）10：00～11：30

内容）『おもちゃの広場』

※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります。

園庭開放 ◆申し込み不要◆

日時）13. 20. 27日 10：00～11：30

※人数を制限する場合があります。

※雨天時、はわんぱくルーム開放になり、メールフォームでの申し込みが必要です。定員8組

あそボーナ・キッズ 北園庭開放

【日時】7月14日 10：00～11：00

園舎北側の人工芝の広場に、直接お越しください。
気温により、水を出して遊びます。着替えやタオルをご用意ください。

（雨天の場合、わんぱくルーム開放になります）

あそボーナ・ベビー 赤ちゃんサロン

【日時】7月28日 10：00～11：00

【場所】わんぱくルーム

◆よちよち歩きまでの赤ちゃん和妈妈さん◆

おしゃべりしたり、わらべうた遊びをして楽しみましょう。 ※定員5組

2022年度 キンダーサークル(1ヶ月体験保育)Ⅱ期募集

Ⅱ期 9月

Ⅲ期 10月中旬～11月中旬

【募集人数】10名以内（感染状況により）

【費用】保育料…9,000円 保険代…1,000円

【対象年齢】平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれの未就園児

【申し込み】メールフォームより申し込みください。締め切り 8/17 AM9:00

感染状況により、延期・中止する可能性があります。



※申込み人数が多い場合は抽選となり、結果は全員の方にメールでお知らせします。

※食物アレルギーがある場合は、お弁当持参となります。

※集団生活になじみにくいお子さんは、保護者に付き添いを依頼することがあります。