令和４年６月 29 日（水）
幼保連携型認定こども園　津田このみ学園　今在家分園

りすぐみだより　６月

色とりどりのアジサイが、きれいに花を咲かせています。子ども達は保育者とのわらべうた遊びを楽しんでいます。『トウキョウト』では、最後のくすぐりの部分で笑顔になり、「もう一回」言っているような表情をしています。暑い日が続きますが、体を拭いたり水に触れたりしながら、快適に過ごせるようにしたいと思います。

のぼれたよ！

室内でマット遊びをしました。初めは不思議そうに見ていた子ども達ですが、保育者が乗り越える様子を見て、興味を示し近づいてきました。
マットに手をかけて少し不安そうな表情だった A さんですが、保育者が手を差し出しながら「こっちだよ。大丈夫だよ。」と声をかけると安心したようで、手や足に力をぎゅっと入れてマットの上に登ってきました。のぼれたことが嬉しかったようで、手足を動かしながら「キャッキャ」と声を上げ喜びを表現していました。

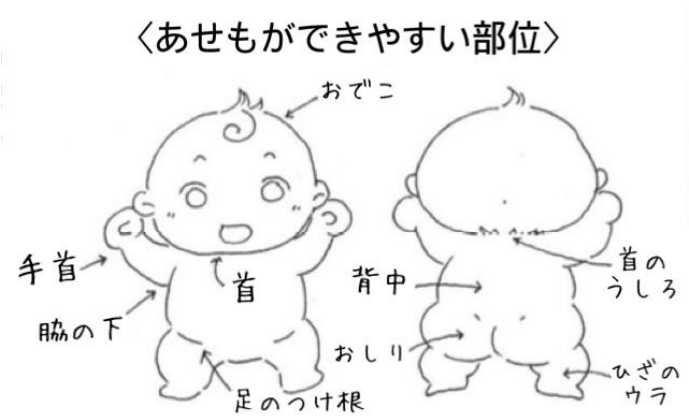
しゃりしゃり？　ふわふわ？

B さんは、堅いナイロン製の人工芝とふわふわの毛の布をさわっていました。B さんはやわらかいふわふわが気に入ったようで、何度も感触を楽しんでいました。他にも様々な手触りの素材を楽しんでお気に入りをみつけてくれると思います。

夏を快適に過ごそう！

～汗対策～

汗で皮膚が湿った状態が続くと、あせもなどの皮膚トラブルを起こしやすくなります。汗をかいたらこまめに服を着替え、沐浴やシャワー、濡らしたタオルで身体を拭きましょう。



～熱中症～

子どもは体温を調節する機能が未熟なうえ、自分で不調を伝えることができません。
大人が子どもの様子をよく見て体調の変化に気づいてあげましょう。

こまめに涼しい場所で休憩し、水分補給をしましょう。冷たいタオルで身体を冷やすのも有効です。