



ひよこぐみだより 6月

日差しが少しずつ強くなり、汗ばむ陽気の日が増えてきました。子どもたちは晴れた日にはシャボン玉や水、泥、雨の日にはマットや新聞紙で遊び、室内でも戸外でも毎日たくさん身体を動かして過ごしています。これから暑い日が増えてくるので、着替えをしたり水分補給をしたりしながら、快適に過ごせるようにしていきたいと思います。



どろんこになってあそんだよ！

園庭で泥遊びをしました。子どもたちはそれぞれ好きな容器やスコップを選ぶと、上手にスコップを使って砂をすくい入れていました。容器の中がいっぱいになるとひっくり返して型ぬきをしていました。最初は綺麗にはできませんでしたが、繰り返し遊ぶうちにうまく作ることができるようになってきました。

別の日にはお友達と一緒に、砂場に大きな穴を掘りました。穴ができると「みずいれて！」と言う声があり、早速水を入れると砂がグングン水を吸ってなくなってしまいました。子どもたちは水がなくなった穴を見て「ない！」と言って不思議そうにしていました。保育者が「本当だ！なくなっちゃったね」と応えると、「もういっかい入れてー！」と言うので、何度も水を入れて遊びました。スコップやカップを使って水や泥をすくってバケツに入れたり、泥の感触を楽しんだりして、ニコニコ笑顔でお部屋に帰ってきていました。

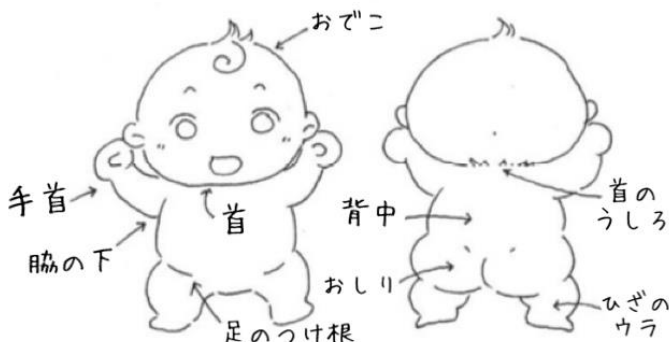


夏を快適に過ごそう！

～汗対策～

汗で皮膚が湿った状態が続くと、あせもなどの皮膚トラブルを起こしやすくなります。汗をかいたらこまめに服を着替え、沐浴やシャワー、濡らしたタオルで身体を拭きましょう。

〈あせもができやすい部位〉



～熱中症～

子どもは体温を調節する機能が未熟なうえ、自分で不調を伝えることができません。大人が子どもの様子をよく見て体調の変化に気づいてあげましょう。



こまめに涼しい場所で休憩し、水分補給をしましょう。冷たいタオルで身体を冷やすのも有効です。