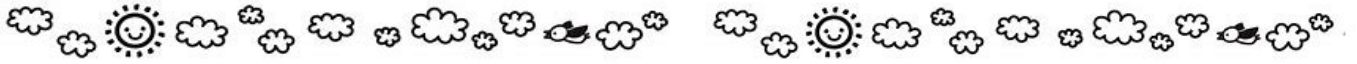




## 5月 あひるぐみだよ！

過ごしやすいさわやかな季節になりました。新年度が始まりあっという間に一カ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子ども達の笑顔も増えたように感じられます。日によってはじりじりと日差しが照りつけることもあります。水分補給をしたり着替えをしたり子どもたちの健康状態にも注意しながらすごしたいです。



### イチゴみーつけた！！

心地よい春風と共に散歩に出かけているとテントウムシやチョウチョなどの生き物やタンポポやシロツメクサなどの植物を見つけることができます。4月に通った時はまだ緑色の苗で何気なく素通りした畑にも、畝と葉の間から少しだけ赤い色が見えると「あ！イチゴ！！」とイチゴの実に気づき、足を止めました。初めは見つけられなかった子も赤い実が増えてくると、イチゴだとはっきりとわかるようになってきました。

さあよいよ収穫の日です。道路からいつも眺めていただけのイチゴをいざ採るとりはじめると、どの子も目がキラキラとしていました。目の前にあるのをとる子、正面だけ赤いのをとる子、じっくり裏側まで赤くなっているのか確かめる子、それぞれにイチゴ摘みを楽しめました。



### 始めましょう！トイレトレーニング！！



トイレトレーニングの開始時期についてはいくつかの始めるサインがあります。「うん」「いや」などの簡単な問いかけに応じることができ、また歩行やお座りがしっかりできる1歳7～8カ月以降には子どもの準備はすでに整っています。あとは大人がどんなタイミングで始めるかがポイントです。

#### 大人の準備が整えばスタートしましょう！！

- ① トイレトレーニングにじっくり付き合う時間
- ② イライラしない心の余裕
- ③ 子どもとの関係が安定している
- ④ 布パンツや替えのズボン準備



来年度4月からの3歳児クラスでは布パンツで生活します。まだまだ先かな？と思っているうちに、季節は進み、厚着になってトイレに行くのにも億劫になります。それどころか、子どもが言葉巧みになり、大人の問いかけを簡単にかわす知恵がついてきてなかなかトイレトレーニングが進まないという困り感をよく耳にします。個人差

が大きいです。薄着で洗濯物も乾きやすいこの時期に取り組みやすいと思います。トレーニングの簡単な手順を別紙に載せていますので参考にしてください。