

# このみだより 三宅分園 5月号

住所) 姫路市飾磨区三宅1丁目52番地 電話番号) 079-233-5502

H P) <http://konomikids.8leaf.jp/>

ブログ



吹き抜ける風が心地よく感じる季節となりました。子ども達も青空の下、元気に園庭を走り回っています。子ども達の健康状態にも注意しながら、安心して過ごせるようにしていきたいと思ひます。

## 5月ねらい

1歳児…戸外遊びや散歩に出かけ、風の心地良さを感ずる。

2歳児…暖かな日差しやさわやかな風を感ずながら戸外で身体を動かす心地よさを味わう。

## 靴選ひのポイント

吹く風が心地よく、外に出る機会が増えるこの時期。歩き始めたばかりの子にも、思ひっきり体を動かして遊ぶ子にも靴選ひは大切ですね。どんなことに気をつけて靴を選んだらよいか、参考にしてみてくださひ。

### かかと

かかとがぴったりフィットしていることが重要ですね。歩いてみて、かかとがブカブカしていないか確かめてくださひ。



【子どもが自分で靴を履くときのコツ】



### サイズ

かかとをぴったり合わせた状態で、つま先に0.5~1cmの余裕があるのがベストですね。

### つま先

子どもの足は大人よりつま先が広がっていて、足の指で地面をつかむように歩きます。指が動きやすいように、つま先部分に厚みがあり、少しあがったものを選びましょう。

### 靴底

地面からの衝撃をやわらげ、足を守るために、クッション性があるものを選びましょう。靴底が薄すぎるものや、安定感の悪い靴は避けましょう。



## 【5月の予定】



月	火	水	木	金	土
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 希望保育
9	10	11	12	13 職員会議	14 希望保育
16	17	18	19	20	21 希望保育
23	24 職員研修	25	26	27	28 希望保育
30	31				

※5月の希望保育申込は 25日午前中が区切です。所定用の紙で利用する方のみ提出してください。

## 6月の予定

希望保育：1・4・11・18・25

希望保育申込は、前月25日午前中です。

1日 開園記念日(希望保育)

16日 内科検診