



令和4年2月24日(木)

認定こども園 津田このみ学園 三宅分園

このみだより 三宅分園3月号

住所：姫路市飾磨区三宅1丁目52番

電話：079-233-5502

☆津田このみ学園

三宅分園ブログ



☆津田このみ学園ホームページ

<http://konomikids.8leaf.jp/>



日に日に寒さもやわらぎ、暖かい日差しが感じられるようになりました。今年度も園の方針をご理解いただきご協力ありがとうございました。今年度残りのひと月を子どもたちと進級に期待しながら、過ごしていきたいと思えます。

3月のねらい

●季節の変化や春の訪れを感じる。●

〇〇歳児…保育者と一緒に簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

(帽子・ズボンの着脱・手洗い など)

〇1歳児…簡単なごっこ遊びを通して保育者や友達に自分なりの思いを伝えようとする。

〇2歳児…進級に期待を持ち、クラスみんなで過ごす楽しさや安心感を味わう。

(わらべ歌)

・トノサマオチャクザ ・ウチノウラノ ・にわとりいっば (0・1歳児)

・ひなさまこさま ・あのねおしょうさんがね ・ふゆべま ・これはジャックのつくったうち (2歳児)

3月の予定

☆希望保育☆ 3月/5日 12日 19日 26日 28日 29日 30日、

3月31日は 次年度準備のためご家庭での保育にご協力をお願いします。

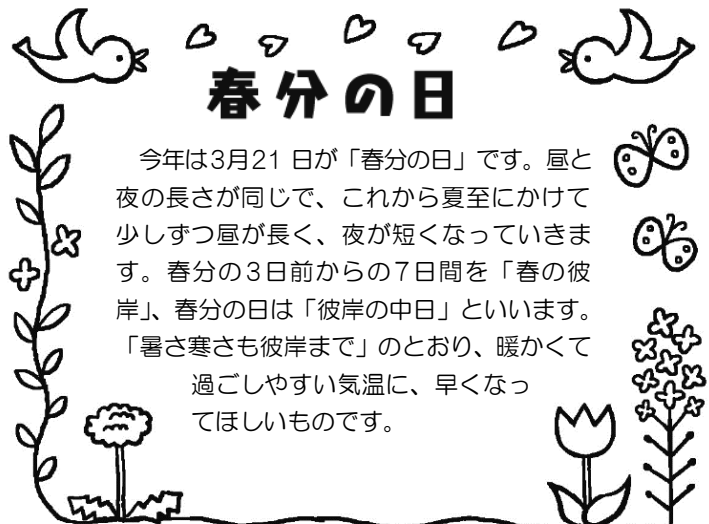
4月/1日 2日 4日 5日 (当面は三宅分園で行います)

*3月と4月初めの希望保育の申込は2月25日午前中に、利用する人のみ用紙を提出して下さい。

1年間を振り返って

早寝・早起きしていますか？ 朝食は食べていますか？ 朝のうちに排便を済ませていますか？

昼間は戸外で体を動かしていますか？ 朝日を感じることで体内時計はリセットできます。朝ごはんを食べると脳も体も元気になり、胃腸が動き出して便意を催し、昼間の運動が心地良い夜の眠りへとつながります。規則正しい生活を送ることを心がけましょう。



春分の日

今年は3月21日が「春分の日」です。昼と夜の長さが同じで、これから夏至にかけて少しずつ昼が長く、夜が短くなっていきます。春分の3日前からの7日間を「春の彼岸」、春分の日は「彼岸の中日」といいます。「暑さ寒さも彼岸まで」のとおり、暖かくて過ごしやすい気温に、早くなつてほしいものです。