



わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



公式 LINE

ID 『@npx2439f』
友だち登録してね



子育て支援利用時のお願い

<https://bit.ly/3df0Gyy>

内容をご理解の上、
登録・申し込みを
してください



※LINE は、わんぱく通信の配信と緊急のお知らせのみです。

その他のお知らせはブログでご確認ください。

靴下はけるかな？

当園の2歳児クラスは9割、1歳児クラスは7割の園児が、自分ではけるようです。させているわけではありませんし、早く入園している子は、成長が早いわけではなく、一人一人の個人差です。大人が見守り、子どもがやってみようかな、という気持ちをくみ取り、『待っている』のです。必要な援助、言葉かけ、見守りと、一つ一つの積み重ねは、どんな時でも大切にしたいですね。

●靴下がはけるようになるために●

スニーカー用のくるぶしぐらいまでの靴下で、はき口の大きいもの、かかとの色が他の部分と異なるもの、少しゆったり目のものがあれば、練習しやすいです。

- (1)大人にかかとまで入れてもらい、そこから子どもが引っ張る
- (2)かかとの手前まで入れてもらい、かかとを通す
- (3)つま先だけ入れてもらい、そこからはく
- (4)ひとりでする



膝を両腕の間に入れて、膝を立てて練習してみましょう

というようにゴール近くから練習する方法がわかりやすいですが、(3)まではスムーズに行く子も実はつま先が入らなくて苦心します。

こういう場合は、指が引っかかりがちです。大人は、無意識のうちに足の指をすぼめて靴下をはくのですが、長年足指を反らせてはかせてもらっていると、足指をすぼめることができません。スニーカー用の靴下は、はき口からかかとまでが近いので、左右に広げてもはき口がつぶれず、丸さを保っているため、はきやすいです。

また、足指がすぼまらない子は、地面を踏みしめる力も弱いかもしれません。つま先で踏ん張る力を高めるために、片足立ちをするのも一つの方法です。

かかとの色が違う靴下は、かかとの形に気づききっかけにもなります。指先が引っかかることの多いつま先の糸目に注目させるために、そこを塗ったり名前を書くという方法もあります。

腿を横倒しにしてはくと、つま先やかかとの合わせにくくなります。両腕の間に膝をはさみ、しっかり膝をたてるように言葉をかけてあげてください。

靴下はまだ難しい年齢のお子さんは、シュシュをつま先から足首まで通したり、レッグウォーマーをはいたり脱いだりして遊ぶのもおすすめです。もちろん、シュシュやアームカバーを使って腕に通して遊ぶのも良いですね。

※参照 <http://www.hattatsu.or.jp/senmon/shinpen02.htm#shinpen03>

※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等、中止または日程変更になる場合があります。必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください。
<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

津田このみ学園子育て支援利用登録

令和3年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、必ず登録してください。
<https://form.os7.biz/f/a2d74882/>
 令和2年度の登録は、すべて消去しています



12月

はは、ははおやクラブの活動です。10:00~11:30

月	火	水	木	金	土
12月15日まで、体験保育を行っています		1 津田公民館 あそぼう会	2	3	4
6	7	8	9	10 英賀保公民館 母親クラブ	11
体験保育 ~12/15		15	16 は スイカ	17 は イチゴ	18
20 は ポテト	21 は バナナ	22 あそボーナキッズ	23	24	25
27	28 1/4	1/5	1/6	1/7	1/8

参加申し込み方法

- ①子育て支援利用登録をしてください（初回1回のみ）
- ②『あそボーナ』は、当日の朝9時ごろに申し込みフォームをブログにUPします。そこから、申し込んでください。フォームがUPされない場合は、中止となっています。

※あそボーナの参加は、保護者の方は1名でお願いします。



あそボーナキッズ

日時) 12月22日 10:30~11:30
 場所) わんぱくルーム 定員7組
 内容) ふれあい遊び パネルシアターなど
 持ち物) 両面テープ
 ※ははおやクラブでも同じ内容を行います

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 12月1日(水) 10:00~11:30
 内容) 『人形劇』『サンタがやってきた』
 ※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

☆英賀保公民館母親クラブ☆

日時) 12月10日(金) 10:00~11:30
 ※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話ししましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか？「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係
☎079-280-7070
tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp