

子育て支援拠点 住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133 電話) 079-280-7070
津田このみ学園 開設日) 月~土曜日(祝日を除く) 開設時間) 9:00~16:30



わんぱく通信

ブログ

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>



公式LINE

ID 『@npx2439f』
友だち登録してね



子育て支援利用時のお願い

<https://bit.ly/3df0Gyy>

内容をご理解の上、
登録・申し込みを
してください



※LINEは、わんぱく通信の配信と緊急のお知らせのみです。

その他のお知らせはブログでご確認ください。

食欲の秋！ 津田このみ学園人気メニュー ~しっかり噛んで、食べよう~

●するめのきんぴらごぼう (4~5人分)

- ・ごぼう、1本 ・人参、1/2本 ・ソフトするめ、30g ・さやいんげん、適宜
- ・炒りごま、適宜 ・ごま油、少々 ・薄口醤油、大さじ3 ・砂糖、大さじ3 ・水、適宜

[作り方] ①ごぼうはささがきにし、水でさらしておく。人参は千切りにする。ソフトするめは食べやすい大きさに切る。

さやいんげんは湯がいて5ミリ位の長さに切る。

②鍋にごま油を熱し、ごぼう、人参、するめの順に炒める。

③水を入れて、醤油、さとうを入れて、炒め煮する。汁けが少なくなったらさやいんげんを入れ、ごまをふりかけて出来上がり。 ※このレシピのポイントは、するめから出る「だし」で煮ることです。

お好みでするめの量を調節してみてください。

●セサミトースト (1人分)

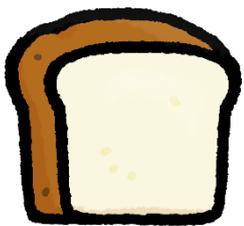
- ・食パン、40g ・炒りごま、1g ・砂糖、10g ・バター、5g

[作り方] ①バターを常温に戻しておく。

②①にさとう・炒りごまを混ぜる。

③食パンを食べやすい大きさに切り、②を塗る。

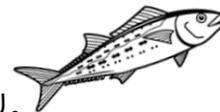
④140℃に温めたオーブンで20~30分焼き出来上がり。



●かわりたつくり カレー味 (1人分)

- ・ごまめ、10g ・バター、2g ・カレー粉、少々

[作り方] ①ごまめをから煎りし、バターを加え入れ、カレー粉を加えて出来上がり。



おせちの練習
がてら、ごまめ
にチャレンジ!

子育て相談に伺います

お家の玄関先でお話しましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、すっきりしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係

☎079-280-7070

tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp

※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等、中止または日程変更になる場合があります。必ず、**当日の朝、ブログでご確認**ください。
<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

津田このみ学園子育て支援利用登録

令和3年度分 受付中

当園の子育て支援に参加希望の方は、必ず登録してください。
<https://form.os7.biz/f/a2d74882/>
 令和2年度の登録は、すべて消去しています



11月

はは、ははおやクラブの活動です。10:00～11:30

月	火	水	木	金	土
1 体験保育お別れ会 体験保育受付	2 体験保育受付	3 津田公民館 あそぼう会	4 は イチゴ 体験保育受付	5	6
8 あそボーナキッズ	9 は スイカ	10 体験保育説明会 わんぱくルーム開放	11	12 英賀保公民館 母親クラブ	13
15 は バナナ	16	17	18	19	20
← 予定 体験保育 11/17～12/15					
22	23 🇯🇵	24	25	26	27
29	30	12/1 津田公民館 あそぼう会	12/2	12/3	

参加申し込み方法

- ①子育て支援利用登録をしてください（初回1回のみ）
- ②『あそボーナ』『わんぱくルーム開放』は、当日の朝9時ごろに申し込みフォームをブログにUPします。そちらから、申し込んでください。フォームがUPされない場合は、中止となっています。
 ※初参加の方が申し込みしやすいように、申し込み条件を設けることがあります。
 ※あそボーナ&わんぱくルーム開放の参加は、保護者の方は1名でお願いします。

わんぱくルーム開放

11月10日 10:00～11:00 定員7組
 東門よりお入りください。わんぱくルームで消毒 or 手洗い後、自由に遊んだり、おしゃべり楽しみましょう。
 ※園庭ではあそべません

☆津田公民館 あそぼう会☆

日時) 11月3日(水) 10:00～11:30
 内容) なかよしランド『楽しく体を動かそう』
 日時) 12月1日(水) 10:00～11:30
 内容) 『人形劇』『サンタがやってきた』
 ※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります

1ヵ月体験保育参加者募集

期間) 11月17日～12月15日(予定)
 費用) 保育料9000円 保険1000円
 対象年齢) 2歳児～5歳児クラスの未就園児
 (H27.4.2～H31.4.1生まれ)
 新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。
 ※詳しくは、ブログ『体験保育の申し込み』をご覧ください。
<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

あそボーナキッズ

11月8日 10:30～11:30
 場所) 北園庭 or 畑
 定員 10組
 ※雨天時は、わんぱくルームで遊びましょう。(雨天の場合定員7組)

