

このみスポーツデイだより part1

まだまだ暑い日が続きますが、子どもたちは毎日園庭で走ったり、跳び箱、平均台、鉄棒に挑戦したり、体を思い切り動かして遊ぶことを楽しんでいきます。

<年長>

<リレー>

先日、初めてクラス対抗リレーをしました。トラックの中をショートカットして走ったり、バトンの受け渡しでは、バトンがころころ転がったり、たくさんのハプニングがありながらも最後まで走り切りました。どのクラスももっと速く走るにはどうしたらいいか、考え、意見を出し合い、取り組んでいます。

<箱積み>

年長児の話し合いの中で「みんなで力を合わせて競技したい!」という意見から、今まで懂れていた箱積みをする事が決まりました。1回目の箱積みでは、箱の数が1個や4個のクラスがあり、すぐに終わってしまいましたが、今では各クラスたくさんの箱が集まり、高さを競って遊びが盛り上がり始めました。より高く積めるようにと年齢別の時間だけでなく、空いている時間、友達を誘い合って練習するクラスも見られます。当日までに作戦を立て、力を合わせて取り組んでいきます。



<あおぐみ>

<引っ越し鬼>

鬼の「おひっこし!」という声かけに合わせて、鬼に捕まらないように他の陣地に引っ越しをします。初めは引っ越しをすることだけで楽しそうな子どもたちでしたが、回数を重ねるうちに鬼に捕まらないように鬼の位置をしっかりと確認したり、近くの陣地へ移動したり、子どもたちなりの工夫が見られてきています。

<短縄引き>

短縄引きは真ん中に置かれた複数の縄を自分のチームの陣地に持っていき、取った縄の本数を競う遊びです。何度か遊びを繰り返すうちに、引っ張り合いになっているところを手伝いに行き、チームで協力しようとする姿が増えてきています。



<あかぐみ>

<サーキット>

園庭に平均台、玉入れ、鉄棒、巧技台を用意し様々な遊びにチャレンジしました。平均台では手を広げてバランスを取りながら渡っているのを見て同じように真似たり、鉄棒を友達と一緒にぶら下がって数を数えたり、足掛け回りをしたりしてチャレンジしています。また、巧技台の上から空に向かってジャンプをしたり遠くへ飛んでみたり、秋空の下、思い切り体を動かしています。

<しっぽとり>

しっぽ取りでは年上のお友達の様子を見て、少しずつ友達のしっぽを取るというルールが理解できるようになり、友達に取られて悔し泣きをする子どもや、最後まで残れたことを喜ぶ子どもの姿が見られるようになりました。



<異年齢>

フープ送り対決!

運動会係が中心となってクラス対抗でできる遊びを考え、このみスポーツデイ当日までにしっぽとり、フラフープ送り、台風の目、綱引きなどしたい遊びがたくさん上がりました。競技ごとに順位付けをし、クラスのポイントが加算されていきます。

先日園庭で一度フラフープ送りを運動会係の作ったトーナメント表をもとにクラス対抗で行いました。フラフープ送り対決までに日にちがあったので作戦を考えたり練習をしたりするクラスもありました。「あかぐみの隣に年長が入ったらいいんじゃない?」「隣の友達にフラフープかけるの手伝ってあげよ!」など年下の友達を気に掛ける姿や早くするためにどんな作戦があるか話し合いました。その結果2回目の対決ではどのクラスも速くなり、接戦でした。

運動会までにクラス対抗での遊びがまだまだあるので子どもたちも楽しみにしています。

