



このみだより 分園8月号

住所：姫路市飾磨区三宅1丁目52番

電話：079-233-5502

☆津田このみ学園

三宅分園ブログ



☆津田このみ学園ホームページ

<http://konomikids.8leaf.jp/>



セミの鳴き声が聴こえるようになってきました。子ども達は水遊びに夢中です。服や顔に水がかかっても冷たさが心地いいのか全身びしょぬれになって遊ぶ子が増えてきました。この暑い夏を心地よく楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

8月のねらい

- 適切な空調温度管理、休息、水分補給を行うなど健康に気をつけ一人一人が心地よく過ごせるようにする。

☆1・2歳児

- 泡や泥で遊んだり、いろいろな素材や容器を使って水遊びを楽しむ。
- 絵の具を使いダイナミックに表現する楽しさを味わう。

(わらべ歌)

「コマンカ コマンカ」

「こりゃどこのじぞうさん」

「ふねのせんどさん」

「なみなみわんわちゃくり」

「うみだよ かわだよ」

など

8月の予定

☆希望保育☆

7日(土)・10日(火)・11日(水)・12日(木)
13日(金) 14日(土)・16日(月)・21日(土)
28日(土)

*8月の希望保育の申し込みは7月21日までに、
所定の用紙で利用する方のみ提出してください。



こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。

寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。

また、たっぷり睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。

