



# ほけんだより 春号

R3. 4

津田このみ学園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ドキドキと喜びの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますように励んでまいります。

## ▼コロナウイルス等感染防止対策について▼



### ○アルコール消毒○

登園時、門より中に入られる園児、保護者の方々には、アルコールによる手指消毒を行っています。アレルギーのある方は担任へ伝えてください。

登園では不特定多数が触れるものやおもちゃは毎日消毒を行っております。

### ○マスクの着用○

3歳以上の園児にお願いしています。運動時や熱中症予防のために着脱することがあります。紛失する可能性があることを同意の上着用してください。

### ○体温測定・観察○

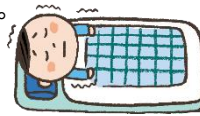
毎日健康観察カードに記入してください。普段と違った症状はありませんか。

呼吸器症状があれば登園を見合わせ、医師に感染症ではない症状と診断された等の報告がある場合は担任への連絡してください。

## ▼体調不良時のお迎えと登園まで▼

新型コロナ流行以降、37.0度以上の発熱がある。  
咳や鼻水などの呼吸器症状が顕著である。  
顔色が悪く食事摂取できない。  
腹痛・嘔吐・下痢などの消化器症状がみられる。  
発疹・湿疹が顕著である。等

保護者の方の職場へ連絡  
しますのでおむね  
30分以内にお迎えを  
お願いします。



\*発熱の後、24時間は登園を見合わせ、自宅にて療養してください。

医師の診断で登園届に該当する感染症であれば、次回登園時に登園届を提出してください。

## 🌸春先に流行する感染症🌸



### 溶連菌感染症

症状：喉の痛み、扁桃腺が腫れる、頭痛、体のだるさなど、かぜの症状。38～39℃の高熱出ることが多い。発熱から数日後、全身に発疹がひろがることもある。かゆみ。舌にイチゴ状の小さく赤いブツブツとした発疹。

### 感染性胃腸炎

症状：下痢（ロタウイルスは白っぽい水様便）、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱、尿量減少、意識障害などの脱水症状

### 手足口病

症状：手足、口の中に水ほうや赤い湿疹、腹痛、下痢、発熱・鼻水などかぜの症状。  
2～4週はウイルスが便の中に排出されるので注意が必要。まれに髄膜炎や脳炎などの合併症がおこることもある。

### ヘルパンギーナ

症状：のどの赤みや痛み。のどの小さな水ほうやかいよう。39℃以上の高熱が2～4日続く。下痢、嘔吐。高熱による脱水症状や熱性けいれんをおこすこともある。

\*これらの感染症は登園届の①に記載がありますので、提出をお願いします。

また、感染性胃腸炎と手足口病とヘルパンギーナはアルコール消毒が効かないので、毎日の石けんによる手洗いやうがいなどの感染予防が大事です。

## ▼その他▼

- ・園内の感染流行状況、欠席状況などは門や入口掲示板に掲示しますので、毎日確認してください。
- ・原則園では与薬ができません。例として溶連菌感染症などで処方される抗菌薬は4～6時間あければいいので、朝、園から帰ってすぐ、寝る前と工夫して飲むようにお願いします。
- ・衣類は、汚れて着替えて持ち帰った翌日に、気候に応じた着替えの補充を持ってきてください。

