

給食だより



津田このみ学園
令和3年2月号

1月25日に予定しているかきたろうサラダに入れる食材のアンケートを子ども達に書いてもらいました。たくさんの食材をかいてくれたのでその中から美味しく楽しく食べてもらえるように考えながら作りました。

今月の給食目標 食べることに自信を持つ(自分の量を知る) 寒さに負けない体をつくる 友達や保育者と楽しく食事をする

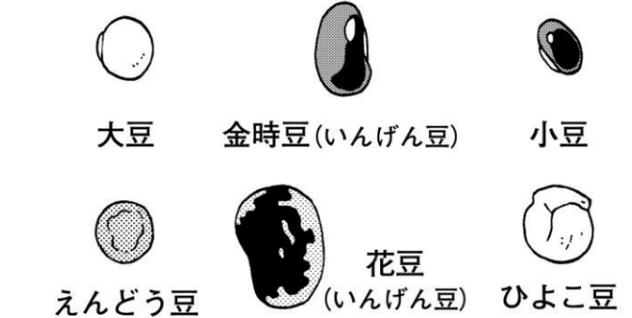
旬の食材 さわら、いわし、ひじき、こまつな、ほうれんそう、なのはな、はくさい、だいこん、いよかん



いろいろな豆を食べよう

節分と大豆

今年の節分は2月2日です。節分は季節の変わり目に災いを追いはらう行事です。節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、それぞれの季節のかわる節目を指しましたが、次第に立春の前の日のことだけになりました。節分に豆をまくのは、古来から豆には霊力があると信じられているからで、豆をまくことで、鬼(病気や災いなど)を追いはらうという意味があるのです。



豆には、たくさんの種類があり、世界中でいろいろな料理に使われています。また、豆は栽培しやすく保存性の高い食品です。

日本の食卓に欠かせない大豆は、豆腐や納豆などのさまざまな加工食品があります。

さまざまな料理で、おいしく豆を味わってください。

©少年写真新聞社2021

2月献立予定表

上段 給食 担当 小林・館花
下段 おやつ 担当 中島

月	火	水	木	金	土
1 こうやどうふのにももの チャプチェ	2☆せつぶんメニュー いわしのかばやしきふう あげいすのさつとにかぶのスープ	3 とりにくのタンドライーフ ブロックとさつまものしあえ やさいのスープ	4 カレーシチュー ひじきだいず	5 さけのしおやき かぼちゃのサラダ あおさのみそしる	6 パン ぎゅうにゅう くだもの
かみかみおやつ ぎゅうにゅう	まきずし	とうにゅうホットケーキ ソイオレンジ	じゃこトースト ぎゅうにゅう	リンゴゼリー ぎゅうにゅう	せんべい
8 ボルシチ マカロニサラダ	9☆しんメニュー さわらのピザふう ブロックのこぶちゃあえ とろとろじる	10 ひめじふうおでん ベーコンとキャベツのためもの	11 けんこくきねんび	12 かれのいのいそべあげ きゅうりこんぶ とうにゅうスープ	13 とりにくのこみうどん
くだもの ぎゅうにゅう	きつねおにぎり	パンチップス ソイリンゴ		バレンタインケーキ ぎゅうにゅう	せんべい
15 とうふとふたにくのうまに きりぼしだいこんの シャキシャキサラダ	16 さけのごまがらめ じゃがいものためもの もずくスープ	17☆せいかつはっぴょうかい はっぼうさい ブロックのゆかりあえ	18 とりにくのたつたあげ ひじきとささみのサラダ はくさいのみそしる	19 さわらのさいきょうやき はくさいなのはなのおたし かすじる	20 パン ぎゅうにゅう くだもの
ポパイケーキ ソイオレンジ	てづくりヨーグルト ビスケット	セサミトースト ぎゅうにゅう	かみかみおやつ ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう	せんべい
22 ホタテとほろやさいのクリームに ほうれんそうとコーンのあえもの	23 てんのうたんじょうび	24 しゃものオープンフライ リヨネーズポテト ぐだくさんみそしる	25 しおとりじゃが ツナとキャベツのためもの	26 にざかな はるさめサラダ かぼちゃスープ	27 べんとうじさん
かぼちゃむしパン ソイリンゴ		わかなおにぎり	くだもの ぎゅうにゅう	おたのしみパン ぎゅうにゅう	せんべい

