



# このみだより 2月号

令和3年1月21日(木)  
認定こども園 津田このみ学園

住所：姫路市飾磨区今在家6丁目133

電話：079-280-7070

☆津田このみ学園ブログ



☆津田このみ学園ホームページ

<http://konomikids.8leaf.jp/>



風揚げにコマ回し、かるたとりで福笑いなど、新年が明けて元気に正月遊びを楽しんでいます。例年にないような大寒波が年末から襲い、寒さで室内に閉じこもりがちですが、バケツの水やプリンカップに入れた色水がカチコチに凍り、触れると冷たいはずの氷を持った子どもたちのキラキラの笑顔で心が温まりました。今年度も残り少なくなりましたが、一日一日を大切に、子どもたちの「やってみたい」気持ちを大切にしながら過ごしていきたいです。

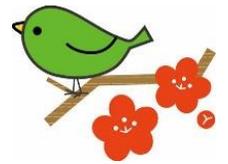
## 今月のねらい

### 0・1・2歳児

- ・感染症に気をつけながら元気にすごす
- ・保育者とわらべうたを楽しむ(0歳児)
- ・身近な素材で見立て遊びをする(1歳児)
- ・身近な人やものになりきってごっこ遊びを楽しむ(2歳児)

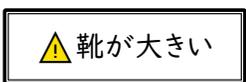
### 3・4・5歳児

- ・寒い冬を健康的に過ごす  
手洗い、うがい、薄着で過ごす、体を動かすなど
- ・冬の自然現象に親しみをもち、美しさや不思議さに触れ興味・関心をもつ
- ・アイデアを出し合いながら、異年齢で劇遊びを創作したり表現したりする



## 靴のサイズは子どもの足に合っていますか？

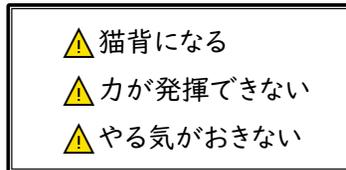
先日、兵庫教育大学名誉教授の原田磧三先生が指導に来園されました。子どもの遊んでいる様子を見られて、全体的に姿勢や走り方、子どもの遊びはすばらしい！しかし内股の子が気になると言われました。内股の子の靴をみると、みんな揃って靴のサイズが大きく、指2本が入るほどの隙間が開いていました。内股はカいっばい走ったり跳んだり止まったりする運動機能が育たないそうです。



靴が大きい



浮き足になり、内股になる



- ▲ 猫背になる
- ▲ 力が発揮できない
- ▲ やる気がおきない

## 正しい靴選びをしましょう

子どもの足に合わせて靴を購入すると大体3か月から半年で買い替える時期がきます。その間に靴が摺り減るぐらい遊びこむのが理想です。大きめのサイズの靴を何年も履き続けるということは遊び足りていない目安にもなりますね。半年ほどで靴の買い替えができるよう、自分の足に合った靴で思いっきり体を動かして遊びましょう。

子どもの足は  
4~10月...5mm、10~3月...2mm  
大体1年で7mm程度大きくなります  
かかとに5mmほど余裕のある子どもの  
足にあった靴を定期的に  
買い替えましょう



月	火	水	木	金	土
1 <b>2月</b>	2 節分 豆まき	3	4	5	6 希望保育
8	9	10	11 建国記念の日	12	13 希望保育
15	16	17 生活発表会 (変更の予定あり)	18	19	20 希望保育
22 運動遊び (4歳児)	23 天皇誕生日	24 英語あそび	25 職員会議	26 運動遊び (5歳児)	27 希望保育
28					

2月の希望保育の  
予定は、  
1月20~25日  
の間に所定の用  
紙で提出して下  
さい。

3月の予定  
3/4、5  
5歳児お茶会  
3/6  
新入園児説明会  
3/25  
卒園式