

子育て支援拠点
開所時間 9:00~16:30

幼保連携型認定こども園 津田このみ学園

わんぱく通信



住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133

電話) 079-280-7070

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

ブログ

公式LINE) ID 『@npx2439f』

津田このみ学園子育て支援拠点の公式LINEにて、
子育て支援のイベント等をお知らせしています。
友だち追加からID検索するか右のQRコードを
読み取って、友達追加してくださいね。



ブログが新しくなりました

わんぱく通信・イベントについてのお問い合わせは、月～金の9:00～12:00にお願いします。
平日は、子育て支援専任の職員がおります。ご相談など、お気軽にどうぞ。

寒いと、体を動かすのが億劫になりますが・・・

幼児は様々な遊びを中心に、毎日、合計60分以上、楽しく体を動かすことが大切！
特定のスポーツ(運動)のみを続けるよりも、体を動かす遊びには多様な動きをすることができます。
例えば、鬼ごっこをすると「歩く、走る、くぐる、よける」などの複合的に動きが含まれます。
色々な遊びをすることで、多様な動きの獲得や体力・運動能力の基礎を培うことつながるでしょう。

参考：文部科学省「幼児期運動指針ガイドブック」

「体を移動する動き」

歩く、走る、はねる、
跳ぶ、登る、下りる、
這はう、よける、すべ
るなど

幼児期に経験する基本的な動き

「用具などを操作する動き」

持つ、運ぶ、投げる、捕る、転がす、蹴る、積む、
こぐ、掘る、押す、引くなど

「体のバランスをとる動き」

立つ、座る、寝ころぶ、起
きる、回る、転がる、渡る、
ぶら下がるなど

先日、兵庫教育大学名誉教授の原田磻三先生(ミサトっ子ぞうり監修)が来園されました。色々なご指導の中の一つに、靴のサイズが大きすぎると内股になり、力いっぱい走ったり跳んだり止まったりする運動機能が育たないという内容がありました。

子どもの足をマッサージしながら、見てみましょう

『くるくるぼん!』

親指のつけ根をもち、軽くひっぱり上げながら
時計回りに回し、次に指を軽くひっぱり上げて
「ぼ～ん」と離していきます。これを5本の指
に対して行います。



⚠️ 靴が大きい

⚠️ 浮き足になり、内股になる

⚠️ 猫背になる

⚠️ 力が発揮できない

⚠️ やる気がおきない

子どもの足の伸びは、4～10月…5mm、10～3月…2mm
大体1年で7mm程度大きくなります
かかとに5mmほど余裕のある子どもの足にあった靴を定期的
に買い替えましょう

※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等、中止になる場合があります。必ず、当日の朝、ブログでご確認ください。

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

津田このみ学園子育て支援利用登録

今年度は、登録をしてから参加していただくシステムをとっています。

令和2年度の登録は、終了しました。
わんぱくルーム開放の申し込みフォームのURLは、開催できる可能性があれば、前週の木曜 or 金曜日にブログでお知らせします。

発令中
緊急事態宣言
1/14～2/7

月	火	水	木	金	土
1	2	3 構公民館 あそぼう会 🐱	4	5	6
8	9	10 わんぱくルーム開放	11 2.11 建国記念日	12	13
15	16 母バナナ	17 わんぱくルーム開放	18	19	20
22	23 天皇誕生日 🇯🇵	24 わんぱくルーム開放	25 母バナナ	26	27
3/1	2	3 構公民館 あそぼう会	4	5	6
母しろくま 未定 母うさぎ 未定 母は、このみ母親クラブの活動日です ◆わんぱくルーム 10:00～11:30◆ 感染状況により、母親クラブの活動中止をお願いする場合があります。					

わんぱくルーム開放

東門から入り、わんぱくルームに入室ください。わんぱくルームで消毒or手洗い後、自由に遊んだり、ふれあい遊びや読み聞かせ等で楽しみましょう。

10:00～11:00 【限定3組】 園庭ではあそべません。

中止の場合は、ブログでお知らせします

☆社協 津田支部 あそぼう会☆

日時) 2月3日(水) 中止になりました

母親クラブ 終了式

3月の最後の活動日に、終了式を行いたいと思います。

詳しくは、ブログでお知らせします。各グループ、日程を調節してください。(～3/18)



アンケートにご協力ください『コロナ禍における、子育て支援について』(～3/20)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSce6KK_3Ig46hawk8q0rs7f8o9sBViBroUsi2NuO_02XCCn4w/viewform?usp=sf_link

子育て相談に伺います

お家の玄関先で
お話ししましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係

☎079-280-7070

tsudakononi@theia.ocn.ne.jp