



高く飛ばう！  
ジャンプ！！

あかぐみ

いろんなジャンプを経験中  
高いところから両足ジャンプ！  
低いところでは連続ジャンプ！



バランスが大事です



ほら つかまえた！



おにごっこやしっぽとりなど簡単なルールを守りながら、どうやったら勝てるかな？と知恵を絞っています。走る・逃げるだけでなく、どうしたらいいか考えています。

あおぐみ

気持ちのいい季節がやってきた  
**スポーツの秋** パート1

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸をしたくなるような気持ちのいい空気の中・・・子どもたちは元気いっぱい体を動かしています。

まさに「スポーツの秋」の到来です！

ねんちょう

跳び箱に運動神経は関係ないという人もいます。

- ① 助走のスピードを利用して両足踏み切り
- ② 手前に手をうまくつく
- ③ 手をついた後の体重移動

また高いと思う恐怖心を乗り越えるまで何度もチャレンジします。跳べる子の姿を見ながら、跳べるイメージをしていざ挑戦！



あかぐみ

あかぐみ



ほら つかまえた！

綱引き・・・

いつもは友達相手ですが、この日は大学生さん。どうしたら勝てるかな？違うチームの助けにも走っていきます。



ほら つかまえた！



ほら つかまえた！

クラス対抗リレー  
走る速さには個人差があります。

でも、  
クラスみんなで協力したり順番を変えたり「どうすれば勝てるかな？」と負けたり勝ったりの経験の中で試行錯誤しています。



ほら つかまえた！