



このみだより 分園11月号



住所：姫路市飾磨区三宅 1 丁目 52 番
電話：079-233-5502

令和2年 10月 27日(火)
認定こども園 津田このみ学園 三宅分園

☆津田このみ学園ブログ



☆津田このみ学園ホームページ

<http://konomikids.8leaf.jp>



朝夕冷え込む季節になりました。公園に行くと落ち葉や木の実を拾い宝物のように大切に持って帰ってきます。今後も健康に気をつけながら、外にでて色んな体験をしていきたいと思ひます。

11月のねらい

- 0歳児…身近な自然に気づき、眺めたり、触れたりする。
- 1歳児…保育者の仲立ちにより、友だちとのかかわりを少しずつ楽しむ。
- 2歳児…落ち葉や木の実などに触れ、秋の自然に親しむ。



口腔環境をしっかりととのえましょう



歯と口の健康を守るためには、虫歯や歯周病を予防することが大切です。正しい歯磨きの習慣を身に着けられるように、また、よい食習慣がつくよう心がけたいですね。

- ① 歯磨き … こどもだけの歯磨きは磨き残しも多いです。特に就寝中は唾液の量が少なくなるため、特に寝る前は保護者が仕上げ磨きをしましょう。
- ② よく噛んで食べる … 食べ物をよくかんで食べると、唾液がたくさん出てきます。唾液が出ることによって食物の味がよくわかる、消化吸収を助け虫歯の予防にもなります。
- ③ 食生活 … 歯と口の健康を保つためには、食生活も関係してきます。例えば間食をだらだらと食べていると、口の中の酸性の状態が長く続き虫歯を作りやすい環境をつくってしまいます。毎回の食事や間食は、時間を決めて取りましょう。
間食は甘いお菓子を控え、乳製品やイモ類、おにぎり、果物などにするとよいでしょう。



11月の予定

- 5日(木) さくらぐみ いもほり招待(姫路福祉保育専門学校)
- 10日(火) ひまわりぐみ 親子で遊ぼう会 手柄中央公園
- 17日(火) さくらぐみ 親子で遊ぼう会 姫路動物園
- 19日(木) 歯科検診 9:00~(9時までに登園をお願いします)

*希望保育・・・7日・14日・21日・28日