

子育て支援拠点
開所時間 9:00~16:30

幼保連携型認定こども園 津田このみ学園

わんぱく通信



住所) 姫路市飾磨区今在家6丁目133

ブログ

電話) 079-280-7070

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

公式LINE) ID 『@npx2439f』

津田このみ学園子育て支援拠点の公式LINEにて、子育て支援のイベント等をお知らせしています。友だち追加からID検索するか右のQRコードを読み取って、友達追加してくださいね。



ブログが新しくなりました

わんぱく通信・イベントについてのお問い合わせは、月～金の9:00～12:00にお願いします。

平日は、子育て支援専任の職員がおります。ご相談など、お気軽にどうぞ。

食欲の秋! 『しっかり、かんで食べようね』



食べ物を飲み物で流し込むように、食べていませんか?

一度、「ちゃんと、かんでる?」と、子どもだけでなく家族に、自分に問いかけてみましょう。

食べ物がちいさくなって胃液が行き渡ると、食中毒予防になり、消化もたすけられる

かむうちに味だけでなく香りが鼻腔へ広がり味わいが豊かになる

かむ刺激であごが発達する。あごが大きくなると、乳歯のときにすき間ができて、永久歯の歯並びがよくなる

唾液がたくさん出ると、虫歯予防になる

かむことの効用

唾液に含まれる消化酵素がたくさん混ざることによって、消化を助ける



あごからの刺激で脳の前頭前野が発達。カッとなってキレる前に、脳にブレーキをかける力がアップする

ゆっくり食べるうちに満腹中枢が刺激され、過食を防ぐ。つまりダイエットになる

脳への刺激は、勉強や仕事の集中力も高め、老化防止にも役立つ

「味」は、唾液や水分に溶け出して初めて舌が感知できるので、かんで唾液に混ぜるほど味がよくわかる

離乳食の時期は、大人が「もぐもぐ」とジェスチャーで教え、1歳半を超えたら、「カリカリ」と楽しい食感のもので、噛む練習スタート。食べられる食材が増えたら、かまざるをえないものも取り入れてみましょう。



※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等が中止または日程変更になる場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、掲載している行事等、中止または日程変更になる場合があります。必ず、当日の朝、ブログでご確認ください。

<http://konomikids.8leaf.jp/category/kosodate/>

津田このみ学園子育て支援利用登録



<https://form.os7.biz/f/a2121d72/>

今年度初めての方は、利用登録をしてから、参加を希望する行事の申し込みをしてください。

わんぱくルーム開放・北園庭開放の申し込みフォームの URL はブログでお知らせします。申し込み時と当日の朝、変更がないか、確認してください。

申し込み用フォームは、9/30 頃に UP 予定

月	火	水	木	金	土
10月			1	2 参加条件付き わんぱくルーム開放	3
5 母しろくま	6 母バナナ	7 わんぱくルーム開放	8	9 英賀保公民館 母親クラブ	10
12 母うさぎ	13	14 わんぱくルーム開放	15	16	17
19 母しろくま	20	21 構公民館 あそぼう会	22 母バナナ	23 参加条件付き わんぱくルーム開放	24
26 母うさぎ	27	28 北園庭開放	29	30	31

☆英賀保公民館 母親クラブ☆

日時) 10月9日(金) 10:00~11:30
※申し込み不要 ※人数を制限する場合があります。

☆社協 津田支部 あそぼう会☆

日時) 10月21日(水) 10:00~11:30
内容) 『お祭りだよ ヨイヤサ!!』
場所) 構公民館 ※申し込み不要
※人数を制限する場合があります。

わんぱくルーム開放

東門から入り、わんぱくルームに入室ください。わんぱくルームで消毒 or 手洗い後、自由に遊んだり、ふれあい遊びや読み聞かせ等で楽しみましょう。

10:00~11:15

園庭ではあそべません。

北園庭開放

北園庭は、園舎の北側にある人工芝のあそび場です。地面の状態により、畑の原っぱで遊びます。 ※雨天中止

11:00~11:45

このみ 母親クラブ

◆わんぱくルーム 10:00~11:30◆



令和3年入園を検討されている方へ

お知らせは、園のブログにUPしています。そちらからご確認ください。

子育て相談に伺います

お家の玄関先で

お話ししましょう

子どものことを相談したいけれど、なかなか外へ出られない方いませんか? 「とにかく喋って、スッキリしたい」「たくさんの方がいるところに行くのが苦手」「移動手段がない」「子どもを連れて外出しづらい」「電話では伝えにくい」など、保育教諭が家庭を訪問して、相談事を伺います。まずは、電話かメールでお知らせ下さい。

津田このみ学園 訪問相談係

☎079-280-7070

tsudakonomi@theia.ocn.ne.jp