



令和4年12月20日(火)

認定こども園 津田このみ学園 三宅分園

# このみだより 三宅分園 1月号

住所) 姫路市飾磨区三宅1丁目52番地 電話番号) 079-233-5502

ブログ



H P) <http://konomikids.8leaf.jp/>

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、本格的な冬の訪れを感じる季節になりました。公園に行くと、たくさんの落ち葉を拾って見せ合ったり、落ち葉のマットにジャンプしたりしています。

## 1月ねらい

・年末年始で崩れた生活リズムを整え、健康に過ごす。

0歳児…冬のわらべうたで遊ぼう。(おおさむこさむ、もちっこやいて、てんやのおもちなど)

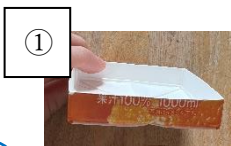
1歳児…正月あそびを楽しむ。(コマ、凧あげ、絵カルタ、わらべうたなど)

2歳児…伝承遊び(こま回し、凧あげ、かるたとりなど)や正月行事を経験する。

## 手作りコマを作ってみよう

<作り方>

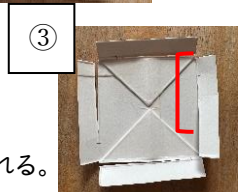
① 牛乳パックを底から1.5センチのところまで切る。



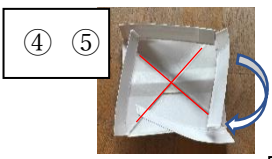
② 4つの角に切り込みを入れる。



③ 切ったところを広げ、1センチくらい残して切り込みを入れる。



④ 底を十字に軽く折る。



⑤ 羽の部分を持ちながら内側に曲げると完成!

☆真上から息を吹きかけると回ります!

完成!



### 生活リズムをチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。

- 早寝早起きをしていますか?
- 朝ごはんを食べていますか?
- 歯みがき・顔洗いをしていますか?
- 朝にうんちをしていますか?

## 【1月の予定】

月	火	水	木	金	土
2 振替休日	3 年始休園	4 希望保育	5 希望保育	6 希望保育	7 希望保育
9 成人の日	10 	11 さくらぐみ コマで遊ぼう	12 ひまわりぐみ 初詣ごっこ	13 	14 希望保育
16 	17 さくらぐみ カルタ遊び	18 	19 ひまわりぐみ たこあげ	20 	21 希望保育
23 	24	25 	26	27	28 希望保育
30 	31				

※1月の希望保育申込は 23日 午前中が**〆切**です。所定の用紙で利用する方のみ提出してください。  
1月4・5・6日の希望保育は締め切っています。

2月の予定  
希望保育：4・18・25日  
16日…内科検診

